J Í D E L N Í Č E K



od: 2. 11. 2026
do: 6. 11. 2026

1. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, Dlouhá 429, 679 63 Velké Opatovice

PONDĚLÍ	**Přesnídávka**	**Jáhlová kaše s jahodami, čaj, ovoce**	**7**
	Oběd	**Polévka dýňová s krutony** **Pečené kuřecí stehno, rýže, okurek, čaj**	**1.1,7**
	Svačina	**Rohlík, zeleninový krém, čaj, zelenina**	**1,7**
ÚTERÝ	**Přesnídávka**	**Veka, pomazánka sardinková, mléko, zelenina**	**1,4,7**
	Oběd	**Polévka vločková** **Chalupnická roštěná, těstoviny, kyselka, ovoce**	**1,7** **1**
	Svačina	**Slunečnicový chléb, čočková pomazánka, ovoce, čaj**	**1,7**
STŘEDA	**Přesnídávka**	**Buchta Rafaelo, bílá káva, ovoce**	**1,3,7,8**
	Oběd	**Polévka česneková s vejcem** **Platýs se sýrovo-brokolicovou čepičkou, vařené brambory, zeleninová obloha, vitamínový nápoj**	**1.1,3** **4,7**
	Svačina	**Raženka, mrkvová pomazánka, čaj, zelenina**	**1,7**
ČTVRTEK	**Přesnídávka**	**Chléb Zobor, pomazánka Tentenova, zelenina, kakao**	**1, 4, 7**
	Oběd	**Polévka pohanková** **Svíčková pečeně na smetaně, houskový knedlík, džus, ovoce**	**9** **1,3,7,9**
	Svačina	**Chléb Štýrský, pomazánka italská, čaj, ovoce**	**1,7**
PÁTEK	**Přesnídávka**	**Chia bulka, šunková pěna, zelenina, mléko**	**1,7**
	Oběd	**Polévka rybí** **Sekaná, vařené bramborová kaše, zeleninový salát, čaj**	**1.1,4,9** **1.1,3,7**
	Svačina	**Makový závin, čaj, ovoce**	**1,3,7**

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny
1.obiloviny - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.soja, 7.mléko, 8.skořápkové plody – mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadami, 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena, 12.oxid siřičitý, 13.vlčí bob, 14.měkkýši a výrobky z nich

J Í D E L N Í Č E K



od: 9. 11. 2026
do: 13. 11. 2026

1. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, Dlouhá 429, 679 63 Velké Opatovice

PONDĚLÍ	**Přesnídávka**	**Cereální rohlík, pomazánka Námořnická bašta, kakao, zelenina**	**1,4,7**
	Oběd	**Vývar s luštěninovou těstovinou**	**1.1,9**
		Zeleninové rizoto, salát z čínského zelí, multivitamín	**7**
	Svačina	**Chléb, pomazánka hermelínová, čaj, ovoce**	**1,7**
ÚTERÝ	**Přesnídávka**	**Chléb, máslovo-medová pomazánka, mléko, ovoce**	**1,7**
	Oběd	**Polévka jáhlová**	**9**
		Vepřové výpečky, zelí z červené řepy, bramborový knedlík, sirup	**1.1,3**
	Svačina	**Grahamový rohlík, pomazánka bzenecká, čaj, zelenina**	**1,7**
STŘEDA	**Přesnídávka**	**Žitný chléb, rybí pomazánka, zelenina, mléko**	**1,4,7**
	Oběd	**Polévka rajská s ovesnými vločkami**	**1**
		Rýžový nákyp s dýňovým pyré, kompot, čaj	**3,7**
	Svačina	**Raženka, pomazánka z kuřete, čaj, ovoce**	**1,7**
ČTVRTEK	**Přesnídávka**	**Veka, avokádová pomazánka, mléko, zelenina**	**1,7**
	Oběd	**Polévka fazolová**	**1**
		Krůtí maso s hořčičnou omáčkou, těstoviny, džus, ovoce	**1,7,10**
	Svačina	**Jogurt Termix, čaj, ovoce**	**7**
PÁTEK	**Přesnídávka**	**Maková buchta, bílá káva, ovoce**	**1.1,3,7**
	Oběd	**Polévka milionová**	**1.1,3,9**
		Vepřový plátek, dušená mrkev, brambory, čaj	**1,7**
	Svačina	**Podmáslový chléb, pomazánka s uzeným sýrem, čaj s citronem, zelenina**	**1,7**

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny
1.obiloviny - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.soja, 7.mléko, 8.skořápkové plody – mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadami, 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena, 12.oxid siřičitý, 13.vlčí bob, 14.měkkýši a výrobky z nich

J Í D E L N Í Č E K



od: 16. 11. 2026
do: 20. 11. 2026

1. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, Dlouhá 429, 679 63 Velké Opatovice

PONDĚLÍ	**Přesnídávka**	**Mléko s čokoládovými lupínky, čaj, ovoce**	**1,7**
	Oběd	**Polévka hrachová s kukuřičnými lupínkami** **Losos na másle, vařené brambory, zeleninový salát, kyselka**	**1** **4,7**
	Svačina	**Pohanková večka, pomazánka chodská, zelenina, čaj s citronem**	**1,7**
ÚTERÝ	**Přesnídávka**		
	Oběd	**Státní svátek**	
	Svačina		
STŘEDA	**Přesnídávka**	**Grahamový rohlík, rybičková pomazánka, kakao, zelenina**	**1,3,4,7**
	Oběd	**Polévka s krupicí a vejcem** **Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, vitamínový nápoj**	**1.1,3,9** **1.1,3,7**
	Svačina	**Buchta tvarohová, čaj, ovoce**	**1,3,7**
ČTVRTEK	**Přesnídávka**	**Chléb, pomazánka z lučiny s jablkem, mléko, zelenina**	**1,7**
	Oběd	**Polévka cibulová s bramborem** **Boloňské špagety s kuřecím masem, čaj, ovoce**	**1.1,9** **1.1,7**
	Svačina	**Loupák s máslem, čaj, ovoce**	**1,7**
PÁTEK	**Přesnídávka**	**Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka, bílá káva, zelenina**	**1,7**
	Oběd	**Polévka květáková** **Karlovarský kotouč, bramborová kaše, džus, zeleninový salát**	**1.1,7** **1.1,3,7**
	Svačina	**Chia bulka, pomazánka z krabích tyčinek, čaj, ovoce**	**1,2,7**

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny
1.obiloviny - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná,

6.soja, 7.mléko, 8.skořápkové plody – mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadami, 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena, 12.oxid siřičitý, 13.vlčí bob, 14.měkkýši a výrobky z nich



J Í D E L N Í Č E K

od: 23. 11. 2026
do: 27. 11. 2026

1. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, Dlouhá 429, 679 63 Velké Opatovice

PONDĚLÍ	**Přesnídávka**	**Podmáslový chléb, pomazánka z filé, mléko, ovoce**	**1,4,7**
	Oběd	**Polévka frankfurtská**	**1**
		Tvarohové koláče, kakao, ovoce	**1.1,3,7**
	Svačina	**Pohanková večka, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj**	**1,7**
ÚTERÝ	**Přesnídávka**	**Šlehaný tvaroh, ovoce, čaj**	**7**
	Oběd	**Polévka mrkvová s kapáním**	**1.1,3**
		Hovězí guláš, těstoviny, sirup, ovoce	**1.1**
	Svačina	**Slunečnicový chléb, pomazánka kečupová, ovocný čaj, zelenina**	**1,7**
STŘEDA	**Přesnídávka**	**Rohlík, pomazánka záhorská, mléko, ovoce**	**1.1,7**
	Oběd	**Polévka zeleninová**	**1.1,9**
		Vepřový plátek pernštýnský, rýže, čaj	**1,3**
	Svačina	**Chléb třebovský, vaječná pomazánka, zelenina, kyselka**	**1,3,7**
ČTVRTEK	**Přesnídávka**	**Zapečený toast se šunkou a sýrem, mléko**	**1.1,7**
	Oběd	**Vývar s hvězdičkami**	**1.1,3,9**
		Čočkový eintopf, chléb, čaj, jogurt	**1.1,7**
	Svačina	**Buchta „prošívaná deka“, bylinkový čaj, ovoce**	**1,3,7**
PÁTEK	**Přesnídávka**	**Vánočka s máslem a džemem, mléko**	**1,7**
	Oběd	**Polévka špenátová s kapáním**	**1.1,3,7**
		Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	**1,3,7**
	Svačina	**Chia bulka, pomazánka tuňáková, zelenina, čaj**	**1,4,7**

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny
1.obiloviny - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.soja, 7.mléko, 8.skořápkové plody – mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadami, 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena, 12.oxid siřičitý, 13.vlčí bob, 14.měkkýši a výrobky z nich

J Í D E L N Í Č E K



od: 30. 11. 2026
do: 04. 12. 2026

1. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, Dlouhá 429, 679 63 Velké Opatovice

PONDĚLÍ	**Přesnídávka**	**Grahamový rohlík, pomazánka sýrová, mléko, zelenina**	**1.1,7**
	Oběd	**Polévka zeleninová s bulgurem**	**1,9**
		Dušená játra na cibulce, rýže, okurek, sirup, ovoce	**1**
	Svačina	**Chléb štýrský, rybí pomazánka, ovocný čaj, ovoce**	**1,4,7**
ÚTERÝ	**Přesnídávka**	**Chléb, česneková pomazánka, mléko, zelenina**	**1,7**
	Oběd	**Polévka hrstková**	**1.1,9**
		Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj	**1,3,4,7**
	Svačina	**Raženka, celerová pomazánka, čaj, ovoce**	**1,7,9**
STŘEDA	**Přesnídávka**	**Rohlík s nutellou, mléko, ovoce**	**1,7,8**
	Oběd	**Polévka bramborová**	**1.1,3,9**
		Hovězí maso, rajská omáčka, knedlík, vitamínový nápoj, ovoce	**1.1,3**
	Svačina	**Chléb, pomazánka čočková, čaj, zelenina**	**1,7**
ČTVRTEK	**Přesnídávka**	**Chléb, pomazánka sardinková, mléko, zelenina**	**1,4,7**
	Oběd	**Polévka ragú s kapáním**	**1.1,3,7,9**
		Plněný zelný list, bramborová kaše, zeleninová obloha, kyselka	**1,3,7**
	Svačina	**Tvarohový závin, čaj, ovoce**	**1,3,7**
PÁTEK	**Přesnídávka**	**Vaječné topinky, kakao, zelenina**	**1,3,7**
	Oběd	**Polévka zelná s bramborem**	**1.1,7**
		Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, salát, džus	**1,3,7**
	Svačina	**Pohanková večka, pomazánka masová, čaj, ovoce, mikulášské překvapení**	**1,7,**

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny
1.obiloviny - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.soja, 7.mléko, 8.skořápkové plody – mandle, ořechy lískové, vlašské, kešu, pekanové, para, pistácie, makadami, 9.celer, 10.hořčice, 11.sezamová semena, 12.oxid siřičitý, 13.vlčí bob, 14.měkkýši a výrobky z nich