

JÍDELNÍČEK

od: 1. 6. 2026

do: 5. 6. 2026



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citronem, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka vločková Zeleninové karbenátky, brambory, míchaný salát, džus	1.1,7,9 1.1,3,7,9
	Svačina	Domácí perník, mléko, ovoce	1.1,3,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Zapečený toust, mléko, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka – vývar se zvířátky Srbské bulgureto, zeleninový salát, vitamínový nápoj	1.1,9 7
	Svačina	Slovenský chléb se šunkovou pěnou, bylinkový čaj, ovoce	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Kukuřičná kaše s čokoládou, ovocný čaj, ovoce	7
	Oběd	Polévka česneková s bramborem Křupavé kuře, rýže, kompot, jablečný mošt	1.1,7,9 7
	Svačina	Podmáslový chléb, pomazánka mrkvová, mléko, zelenina	1,3,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Kaiserka světlá, pomazánka mlsného ovčáka, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka hrachová s kukuřičnými lupínky Smažené filé, brambory, zeleninový salát, citronáda	1.1,7,9 1.1,3,4,7
	Svačina	Štýrský chléb, pomazánka masová, šípkový čaj, zelenina	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	Chléb Zobor se sýrovým krémem, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka s krupicí a vejcem Hovězí pečeně svíčková, houskový knedlík, ovocný čaj	1.1,3,7,9 1.1,3,7,9
	Svačina	Rohlík, pomazánka ředkvičková, ovocný čaj, zelenina	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přeji paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E K

od: 8. 6. 2026

do: 12. 6. 2026



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Sýrová pizza, mléko, zelenina	1,1,3,7
	Oběd	Polévka zeleninová s bulgurem	1,1,7,9
		Čočkový Eintopf, chléb, vitamínový nápoj, moučník	1,1,3,7
Svačina	Rohlík ovsík, pomazánka z tuňáka, čaj s citronem, ovoce	1,4,7	
ÚTERÝ	Přesnídávka	Chléb Držák, pomazánka záhorská, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka špenátová s nočky	1,1,3,7
		Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, červená řepa, džus	7
Svačina	Grahamový rohlík, pomazánka falešný humr, ovocný čaj, zelenina	1,7	
STŘEDA	Přesnídávka	Štýrský chléb, pomazánka námořnická bašta, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka drožd'ová se špaldovými nudlemi	1,1,7,9
		Hovězí pečeně cikánská, rýže, ovocný čaj, ovoce	1,1,7
Svačina	Rohlík s nutelou z cizrny, čaj s citronem, ovoce	1,7	
ČTVRTEK	Přesnídávka	Vánočka s máslem, mléko, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka z vaječné jíšky	1,1,3,7,9
		Segedínský guláš, houskový knedlík, sirup, ovoce	1,1,3,7
Svačina	Třebovský chléb, pomazánka chodská, šípkový čaj, zelenina	1,7	

PÁTEK	Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánka celerová, mléko, zelenina	1,7,9
	Oběd	Polévka květáková Kotlety zdobené, brambory, kyselka	1,1,7 3,7
	Svačina	Ovocná přesnídávka s piškoty, ovocný čaj	1

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přeji paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špaldá,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E _K

od: 15. 6. 2026

do: 19. 6. 2026



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63**

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Pohanková večka, pomazánka hermelínová, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka rajská Nákyp z filé, brambory, zeleninový salát, citronáda	1,1,7,9 1,1,3,4,7
	Svačina	Chléb Chalupářský bochník s pomazánkovým máslem a pažitkou, ovocný čaj, zelenina	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Mrkvové řezy, mléko, ovoce	1,1,3,7
	Oběd	Polévka pohanková Vepřový plátek, fazole na kyselo, chléb, okurek, ovocný čaj, ovoce	1,1,7,9 1,3,7
	Svačina	Chléb Zobor, pomazánka z krabích tyčinek, čaj s citronem, zelenina	1,2,3,4,7
STŘEDA	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka sardinková, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka bramborová Kynuté knedlíky s borůvkovou náplní, ovocný čaj	1,1,7,9 1,1,3,7
	Svačina	Veka se zeleninovým krémem, šípkový čaj, ovoce	1,3,7,9

ČTVRTEK	Přesnídávka		
	Oběd	Školní výlet – svačinka a pití od maminky	
	Svačina		
PÁTEK	Přesnídávka	Špaldová kaše s perníkem, čaj s citronem, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka selská Hovězí maso přírodní, dušená mrkev s hráškem, brambory, sirup	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Chléb, pomazánka drožd'ová, mléko, zelenina	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přeje paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E K

od: 22. 6. 2026

do: 26. 6. 2026



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63**

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb Držák, pomazánka tentenova, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka ragú s rýží Vařené vejce, fazolky na smetaně, brambory, ovocný čaj,	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Kaiserka světlá, pomazánka z žervé, bylinkový čaj, ovoce	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Štýrský chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka rybí s krutonky Kuřecí špalíčky na kroupovém rizotu, vitamínový nápoj, ovoce	1.1,4,7,9 7
	Svačina	Veka, pomazánka balkánská, ovocný čaj, zelenina	1,7

STŘEDA	Přesnídávka	Vafle s tvarohem a ovocem, mléko, ovoce	1.1,3,7
	Oběd	Polévka cizrnová Lahůdková roštěná, těstoviny, sirup, ovoce	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Třebovský chléb, pomazánka z kuřete, čaj s citronem, zelenina	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Čočkový salát se zeleninou, rohlík, ovocný čaj	1,7
	Oběd	Polévka brokolicová Vepřové po bengálsku, brambory, zeleninová obloha, kyselka	1.1,7 1.1,3,7
	Svačina	Chléb s medovým máslem, mléko, ovoce	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	Puding s piškoty a ovocem, čaj s citronem	1,7
	Oběd	Polévka cibulová s bramborem Játra po italsku, rýže, ovocný čaj, ovoce	1.1,7 1.1,7
	Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, mléko, zelenina	1,4,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlíčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E _K

od: 29. 6. 2026

do: 30. 6. 2026



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63**

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb Chalupářský bochník, pomazánka vaječná, mléko, ovoce	1,3,7
	Oběd	Polévka zelná Zapečené těstoviny s tvarohem, ovocný čaj, ovoce	1.1,7 1.1,3,7
	Svačina	Rohlík, pomazánka bzenecká, šípkový čaj, zelenina	1,7,9

ÚTERÝ	Přesnídávka	Mléko s čokoládovými kuličkami, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka zeleninová s jáhlami Sekaná, brambory, kompot, sirup	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Chléb, pomazánka sýrová, ovocný čaj, zelenina	1,7
STŘEDA	Přesnídávka		
	Oběd	Přejeme všem dětem super prázdniny plné sluníčka a nevšedních zážitků	
	Svačina		
ČTVRTEK	Přesnídávka		
	Oběd		
	Svačina		
PÁTEK	Přesnídávka		
	Oběd		
	Svačina		

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši