

JÍDELNÍČEK

od: 2. 2. 2026

do: 6. 2. 2026



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63**

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Obložený toustový chléb, mléko, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka z červené čočky Kuřecí plátek v jogurtovém kabátku, bramborová kaše, zeleninový salát, jablečný mošt	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Cereální kaiserka, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citronem, ovoce	1,4,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Štýrský chléb, pomazánka záhorská, mléko, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka pohanková Závin s jablky a tvarohem, bílá káva	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Rohlík se zeleninovým krémem, šípkový čaj, ovoce	1,3,7
STŘEDA	Přesnídávka	Luštěninový salát se zeleninou, chléb, ovocný čaj	1,7
	Oběd	Polévka rybí s bulgurem Vepřový závitek, rýže, vitamínový nápoj, ovoce	1.1,4,7,9 1.1,3,7,10
	Svačina	Podmáslový chléb, pomazánka hermelínová, kakao, ovoce	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Třebovský chléb, pomazánka z filé, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka z červené řepy Květákové smaženky, brambory, zeleninový salát, džus	1.1,7 1.1,3,7
	Svačina	Pletýnka, pomazánka z lučiny s jablkem, ovocný čaj, ovoce	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	Krupičná kaše s čokoládou, čaj s citronem, ovoce	1.1,7
	Oběd	Polévka selská Lahůdková roštěná, těstoviny, sirup, ovoce	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Grahamový rohlík, pomazánka ředkvičková, mléko, zelenina	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná,
6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para,
pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E K

od: 9. 2. 2026

do: 13. 2. 2026



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63**

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Masopustní koblihy, čaj s citronem, ovoce	1,1,3,7
	Oběd	Polévka bramborová Zapečené těstoviny se zeleninou, míchaný salát, džus	1,1,7,9 1,1,3,4,7
	Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, zelenina	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Chia bagetka, pomazánka strouhaného sýru, kakao, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka s krupicí a vejcem Hovězí pečeně svíčková, houskový knedlík, ovocný čaj	1,1,3,7,9 1,1,3,7,9
	Svačina	Jablečný dort s piškoty, ovocný čaj	1
STŘEDA	Přesnídávka	Buchta „fazolové brownies“, mléko, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka rajská Nákyp z filé, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky, citronáda	1,1,7,9 1,1,7
	Svačina	Veka, pomazánka mrkvová, šípkový čaj, ovoce	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Zapečený toust, mléko, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka zeleninová s jáhlami Vepřový plátek, hrachová kaše, chléb, okurek, sirup	1,1,7 1,1,3,7
	Svačina	Pohanková večka, pomazánka bzenecká, ovocný čaj, ovoce	1,7,9
PÁTEK	Přesnídávka	Chléb Zobor, pomazánka z tuňáka, bílá káva, zelenina	3,7
	Oběd	Polévka koprová Pečený karbenátek s nivou, brambory, kompot, kyselka	1,1,7,9 1,1,3,7,9
	Svačina	Kaiserka světlá, pomazánka tvarohová, čaj s citronem, zelenina	1,2,3,4,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýš

JÍDELNÍČEK

od: 16. 2. 2026

do: 20. 2. 2026



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63**

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb Chalupářský bochník, pomazánka tentenova, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka drožd'ová s nudlemi Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory, ovocný čaj	1,1,7,9 1,1,3,7
	Svačina	Rohlík s máslem, šípkový džem, ovocný čaj, ovoce	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Puding s piškoty, čaj s citronem, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka cizrnová Vepřový přírodní řízek, rýže, zeleninová obloha, sirup	1,1,7,9 1,1,7
	Svačina	Štýrský chléb se šunkovou pěnou, mléko, zelenina	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Chléb, pomazánka mlsného ovčáka, mléko, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka celerová s tarhoňou Bramborový guláš, chléb, ovocný čaj, ovoce	1,1,7,9 1,1,7
	Svačina	Loupáček, čaj s citronem, ovoce	1
ČTVRTEK	Přesnídávka	Slovenský chléb, pomazánka sardinková, mléko, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka vločková Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, kyselka	1,1,7,9 1,1,7
	Svačina	Sojový rohlík, pomazánka balkánská, ovocný čaj, ovoce	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	Třebovský chléb, pomazánka chodská, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka česneková s opečeným chlebem Hovězí pečeně cikánská, bulgur, vitamínový nápoj	1,1,3,7,9 1,1,7
	Svačina	Bagetka světlá, pomazánka falešný humr, bylinkový čaj, zelenina	1,7,9

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E K

od: 23. 2. 2026
do: 27. 2. 2026



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb, pomazánka sýrová, mléko, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka mrkvová s kapáním Pečené fazole se zeleninou, míchaný salát, vitamínový nápoj	1.1,3,7 1.1,3,7
	Svačina	Skořicoví šneci, čaj s citronem, ovoce	1.1,3,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Podmáslový chléb, pomazánka námořnická bašta, bílá káva, ovoce	1,4,7
	Oběd	Polévka vývar se zvířátky Hovězí maso přírodní, dušený špenát, karlovarský knedlík, sirup	1.1,9 1.1,3,7
	Svačina	Chia bagetka s pomazánkovým máslem, ovocný čaj, zelenina	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z „kotážku“, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka gulášová z hlívy Bramborové šišky s mákem, ovocný čaj, ovoce	1.1,7 1.1,3,7
	Svačina	Veka, pomazánka celerová, bylinkový čaj, zelenina	1,7,9
ČTVRTEK	Přesnídávka	Pohanková kaše s perníkem, čaj s citronem, ovoce	7
	Oběd	Polévka brokolicová Valašské hnízdo, rýže, kyselka	1.1,7 1.1,7
	Svačina	Chléb Držák, pomazánka drožd'ová, mléko, zelenina	1,3,7
PÁTEK	Přesnídávka	Vaječné topinky, mléko, zelenina	1,3,7
	Oběd	Polévka cibulová s kuskusem Treska s rajčaty a mozzarellou, brambory, zeleninový salát, citronáda	1.1,7 4,7
	Svačina	Chléb Zobor, pomazánka z kuřete, ovocný čaj, ovoce	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.horčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši