

# JÍDELNÍČEK

od: 3. 11. 2025

do: 7. 11. 2025



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472  
Velké Opatovice 679 63**

|         |             |                                                                                                |                    |
|---------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| PONDĚLÍ | Přesnídávka | Chléb Chalupářský bochník, pomazánka záhorská, mléko, zelenina                                 | 1,7                |
|         | Oběd        | Polévka zeleninová<br>Kuře na paprice, těstoviny, vitamínový nápoj, ovoce                      | 1.1,7,9<br>1.1,7   |
|         | Svačina     | Pletýnka, pomazánka ředkvičková, ovocný čaj, ovoce                                             | 1,7                |
| ÚTERÝ   | Přesnídávka | Chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, zelenina                                                 | 1,4,7              |
|         | Oběd        | Polévka korálková<br>Žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj                                  | 1.1,7,9<br>1.1,3,7 |
|         | Svačina     | Chia bagetka, pomazánka celerová, bylinkový čaj, ovoce                                         | 1,7,9              |
| STŘEDA  | Přesnídávka | Chléb Zobor, pomazánka hermelínová, kakao, zelenina                                            | 1,7                |
|         | Oběd        | Polévka brokolicová<br>Kotlety zdobené, bramborová kaše, kyselka                               | 1.1,7<br>1.1,3,7   |
|         | Svačina     | Mrkvové řezy, čaj s citronem, ovoce                                                            | 1.1,3,7            |
| ČTVRTEK | Přesnídávka | Luštěninový salát se zeleninou, chléb, ovocný čaj                                              | 1,7                |
|         | Oběd        | Polévka s krupicí a vejcem<br>Cikánská hovězí pečeně, rýže, sirup, ovoce                       | 1.1,3,7,9<br>1.1,7 |
|         | Svačina     | Kaiserka světlá, pomazánka tvarohová, mléko, ovoce                                             | 1,7                |
| PÁTEK   | Přesnídávka | Štýrský chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citronem, zelenina                              | 1,4,7              |
|         | Oběd        | Polévka drožd'ová s opečeným chlebem<br>Kapustové karbenátky, brambory, zeleninový salát, džus | 1.1,7,9<br>1.1,3,7 |
|         | Svačina     | Rohlík s máslem, šípkový džem, kakao, ovoce                                                    | 1,7                |

Změna jídelního lístku vyhrazena

**Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !**

## Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

# JÍDELNÍČEK

od: 10. 11. 2025  
do: 14. 11. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472  
Velké Opatovice 679 63

|         |             |                                                                                                      |                    |
|---------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| PONDĚLÍ | Přesnídávka | Chléb Držák, pomazánka sýrová, kakao, ovoce                                                          | 1,7                |
|         | Oběd        | Polévka selská<br>Losos na hráškovém suflé s rýží, zeleninová přízdoba, citronáda                    | 1,1,7,9<br>3,4,7   |
|         | Svačina     | Pohanková večka, pomazánka z avokáda, ovocný čaj, zelenina                                           | 1,7                |
| ÚTERÝ   | Přesnídávka | Jáhlová kaše s jahodami, čaj s citronem                                                              | 7                  |
|         | Oběd        | Polévka hrachová s kukuřičnými lupínky<br>Pekařský řízek, brambory, zeleninová obloha, jablečný mošt | 1,1,7,9<br>1,1,3,7 |
|         | Svačina     | Chléb, pomazánka z dušených jater, šípkový čaj, zelenina                                             | 1,7                |
| STŘEDA  | Přesnídávka | Podmáslový chléb se zeleninovým krémem, mléko, zelenina                                              | 1,7,9              |
|         | Oběd        | Polévka – vývar se zvířátky<br>Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, sirup           | 1,1,3,9<br>1,1,3,7 |
|         | Svačina     | Jablečný dort s piškoty, ovocný čaj                                                                  | 1                  |
| ČTVRTEK | Přesnídávka | Vaječné topinky, mléko, zelenina                                                                     | 1,3,7              |
|         | Oběd        | Polévka bramborová<br>Pečené kuře, fazole na kyselo, chléb, okurek, ovocný čaj                       | 1,1,7,9<br>1,1,7   |
|         | Svačina     | Rohlík, pomazánka z lučiny s jablkem, čaj s citronem, ovoce                                          | 1,7                |
| PÁTEK   | Přesnídávka | Třebovský chléb, pomazánka sardinková, bylinkový čaj, zelenina                                       | 1,4,7              |
|         | Oběd        | Polévka pohanková<br>Těstovinová musaka se zeleninou, míchaný salát, kyselka                         | 1,1,7,9<br>1,1,3,7 |
|         | Svačina     | Loupáček, kefirové mléko, ovoce                                                                      | 1,7                |

Změna jídelního lístku vyhrazena

**Dobrou chuť vám přeji paní kuchařky !**

**Alergeny**

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para,

pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

# JÍDELNÍČEK

od: 17. 11. 2025

do: 21. 11. 2025



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472  
Velké Opatovice 679 63**

|         |             |                                                                                           |                    |
|---------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| PONDĚLÍ | Přesnídávka |                                                                                           |                    |
|         | Oběd        | Státní svátek                                                                             |                    |
|         | Svačina     |                                                                                           |                    |
| ÚTERÝ   | Přesnídávka | Slunečnicový chléb, pomazánka tentenova, bílá káva, zelenina                              | 1,4,7              |
|         | Oběd        | Polévka celerová s kuskusem<br>Vařené vejce, dušený špenát, brambory, ovocný čaj, ovoce   | 1.1,7,9<br>1.1,3,7 |
|         | Svačina     | Rohlík s nutelou z cizrny, čaj s citronem, ovoce                                          | 1,7                |
| STŘEDA  | Přesnídávka | Sýrová pizza, mléko, zelenina                                                             | 1.1,3,7            |
|         | Oběd        | Polévka vločková<br>Kuřecí nudličky se zeleninou, tarhoňa, vitamínový nápoj               | 1.1,7,9<br>1.1,7   |
|         | Svačina     | Chléb Zobor, pomazánka drožd'ová, šípkový čaj, ovoce                                      | 1,3,7              |
| ČTVRTEK | Přesnídávka | Chia bagetka, pomazánka z makrely, mléko, zelenina                                        | 1,4,7              |
|         | Oběd        | Polévka gulášová s hlívou<br>Bavorské vdolečky, bílá káva                                 | 1.1,7<br>1.1,3,7   |
|         | Svačina     | Slovenský chléb, pomazánka mrkvová, ovocný čaj, ovoce                                     | 1,7                |
| PÁTEK   | Přesnídávka | Žitný chléb, pomazánka lahůdková, čaj s citronem, zelenina                                | 1,7                |
|         | Oběd        | Polévka z červené čočky<br>Kotlety zapečené ve šlehačce, brambory, zeleninový salát, džus | 1.1,7,9<br>1.1,7   |
|         | Svačina     | Kaiserka světlá s budapešťským krémem, kakao, ovoce                                       | 1,7                |

Změna jídelního lístku vyhrazena

**Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !**

## Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

# JÍDELNÍČEK

od: 24. 11. 2025

do: 28. 11. 2025



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472  
Velké Opatovice 679 63**

|         |             |                                                                                                |                      |
|---------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| PONDĚLÍ | Přesnídávka | Třebovský chléb, pomazánka mlsného ovčáka, kakao, zelenina                                     | 1,7                  |
|         | Oběd        | Polévka mrkvová s bulgurem<br>Cizrno-hrachové placičky, brambory, zeleninový salát, džus       | 1.1,7<br>1.1,3,7     |
|         | Svačina     | Domácí perník, čaj s citronem, ovoce                                                           | 1.1,3,7              |
| ÚTERÝ   | Přesnídávka | Chléb Držák, pomazánka námořnická bašta, bílá káva, zelenina                                   | 1,4,7                |
|         | Oběd        | Polévka z vaječné jíšky<br>Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný čaj                      | 1.1,3,7,9<br>1.1,3,7 |
|         | Svačina     | Veka, pomazánka z tofu, šípkový čaj, ovoce                                                     | 1,6,7                |
| STŘEDA  | Přesnídávka | Pohanková kaše s perníkem, ovocný čaj, ovoce                                                   | 7                    |
|         | Oběd        | Polévka ragú s kapáním<br>Rybí kuličky na dýňové omáče, těstoviny, sirup                       | 1.1,3,7,9<br>1.1,7   |
|         | Svačina     | Chléb Držák, pomazánka chodská, kakao, zelenina                                                | 1,7                  |
| ČTVRTEK | Přesnídávka | Obložený toustový chléb, mléko, zelenina                                                       | 1,7                  |
|         | Oběd        | Polévka květáková<br>Vepřový řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, kyselka                 | 1.1,7<br>1.1,3,7     |
|         | Svačina     | Grahamový rohlík, pomazánka vaječná, čaj s citronem, ovoce                                     | 1,3,7                |
| PÁTEK   | Přesnídávka | Štýrský chléb, pomazánka z krabích tyčinek, mléko, zelenina                                    | 1,2,3,4,7            |
|         | Oběd        | Polévka česneková s opečeným chlebem<br>Dušená játra na cibulce, rýže, vitamínový nápoj, ovoce | 1.1,3,7,9<br>1.1,7   |
|         | Svačina     | Puding s piškoty, ovocný čaj, ovoce                                                            | 1,7                  |

Změna jídelního lístku vyhrazena

**Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !**

## Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

# JÍDELNÍČEK

od: 29. 9. 2025  
do: 3. 10. 2025



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472  
Velké Opatovice 679 63**

|         |             |                                                                                             |                      |
|---------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| PONDĚLÍ | Přesnídávka | Chléb Zobor, pomazánka drožd'ová, mléko, zelenina                                           | 1,3,7                |
|         | Oběd        | Polévka vločková<br>Smažené filé, brambory, zeleninový salát, citronáda                     | 1.1,7,9<br>1.1,3,4,7 |
|         | Svačina     | Jogurt, ovocný čaj, ovoce                                                                   | 7                    |
| ÚTERÝ   | Přesnídávka | Vaječné topinky, mléko, zelenina                                                            | 1,3,7                |
|         | Oběd        | Polévka mrkvová s kapáním<br>Vepřový plátek, hrachová kaše, chléb, okurek, vitamínový nápoj | 1.1,3,7<br>1,7       |
|         | Svačina     | Cereální pletýnka, pomazánka z kuřete, čaj s citronem, ovoce                                | 1,7                  |
| STŘEDA  | Přesnídávka | Vafle s ovocem, ovocný čaj                                                                  | 1.1,3,7              |
|         | Oběd        | Polévka pohanková<br>Hovězí Stroganov, rýže, sirup, ovoce                                   | 1.1,7,9<br>1.1,7     |
|         | Svačina     | Pohanková večka, pomazánka falešný humr, bílá káva, zelenina                                | 1,7,9                |
| ČTVRTEK | Přesnídávka | Chléb, pomazánka z uzenáče, čaj s citronem, zelenina                                        | 1,4,7                |
|         | Oběd        | Polévka pórková<br>Vepřové medajlonky se šunkou a sýrem, brambory, červená řepa, kyselka    | 1.1,7<br>7           |
|         | Svačina     | Kefírová buchta, kakao, ovoce                                                               | 1.1,3,7              |
| PÁTEK   | Přesnídávka | Obložený toustový chléb, mléko, zelenina                                                    | 1,7                  |
|         | Oběd        | Polévka bramborová<br>Špagety po lotrinsku, zeleninový salát, sirup                         | 1.1,7,9<br>1.1,7     |
|         | Svačina     | Žitný chléb, pomazánka tvarohová, ovocný čaj, ovoce                                         | 1,7                  |

Změna jídelního lístku vyhrazena

**Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !**

## Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši