

JÍDELNÍČEK



od: 6. 10. 2025
do: 10. 10. 2025

2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka cizrnová Tvarohové knedlíčky přelité jogurtovou omáčkou, ovocný čaj	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Veka, pomazánka mrkvová, čaj s citronem, ovoce	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Sýrovo-šunkový závin, mléko, ovoce	1,3,7
	Oběd	Polévka jáhlová Uherská pečeně, těstoviny, sirup, ovoce	1.1,7,9 1.1,7,9
	Svačina	Třebovský chléb, pomazánka z dušených jater, šípkový čaj, zelenina	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Kukuřičná kaše s čokoládou, čaj s citronem, ovoce	1,4,7
	Oběd	Polévka – vývar s hvězdičkami Moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík, vitamínový nápoj	1.1,9 1.1,3,7
	Svačina	Pohanková večka, pomazánka z avokáda, mléko, zelenina	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Chléb Držák, pomazánka z ryb v tomátě, mléko, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka koprová Vepřové po bengálsku, bramborová kaše, zeleninový salát, kyselka	1.1,7 1.1,3,7
	Svačina	Rohlík, pomazánka tvarohová, ovocný čaj, ovoce	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	Cereální pletýnka, pomazánka hermelínová, kakao, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka zeleninová s kuskusem Pečené fazole se zeleninou, míchaný salát, sirup	1.1,7,9 3,,7
	Svačina	Podmáslový chléb s medovým máslem, čaj s citronem, ovoce	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná,

6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para,
pistácie,makadamie,9.celer,10.horčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E K

od: 13. 10. 2025
do: 17. 10. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb Zobor, pomazánka vaječná, mléko, zelenina	1,3,7
	Oběd	Polévka hrstková Platýs s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, citronáda	1.1,7,9 4,7
	Svačina	Pletýnka, pomazánka ředkvičková, bylinkový čaj, ovoce	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Limetková buchta, mléko, ovoce	1.1,3,7
	Oběd	Polévka drožd'ová s opečeným chlebem Srbské bulgureto, okurek, vitamínový nápoj	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Žitný chléb, pomazánka masová, ovocný čaj, zelenina	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Chléb Chalupářský bochník, pomazánka mlsného ovčáka, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka s krupicí a vejcem Hovězí na šípkové omáčce, karlovarský knedlík, ovocný čaj	1.1,3,7,9 1.1,3,7,9
	Svačina	Kaiserka světlá, pomazánka celerová, šípkový čaj, zelenina	1,7,9
ČTVRTEK	Přesnídávka	Rohlík s nutelou z cizrny, mléko, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka selská Květákové smaženky, brambory, zeleninový salát, džus	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Chléb, pomazánka z lučiny s jablkem, čaj s citronem, zelenina	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	Štýrský chléb, pomazánka z filé, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka česneková s bramborem Kuřecí roláda se špenátem, rýže, vitamínový nápoj	1.1,3,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Dezert ze zakysané smetany s piškoty a ovocem, ovocný čaj	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná,

6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para,
pistácie,makadamie,9.celer,10.horčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E K

od: 20. 10. 2025

do: 24. 10. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Podmáslový chléb, pomazánka sardinková, kakao, ovoce	1,4,7
	Oběd	Polévka celerová s pohankou Čočka s kuřecími nudličkami, chléb, sirup, ovoce	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Grahamový rohlík, pomazánka lahůdková, ovocný čaj, zelenina	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Špaldová kaše s perníkem, čaj s citronem, ovoce	7
	Oběd	Polévka vločková Tatranská kotleta, brambory, kyselka	1.1,7,9 7
	Svačina	Kaiserka světlá se šunkovou pěnou, mléko, zelenina	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Třebovský chléb, pomazánka sýrová, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka italská Honzovy buchty s jablky a povidlím, bílá káva	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Veka, pomazánka falešný humr, šípkový čaj, zelenina	1,7,9
ČTVRTEK	Přesnídávka	Štýrský chléb, pomazánka drožd'ová, ovocný čaj, zelenina	1,3,7
	Oběd	Polévka z vaječné jíšky Hovězí pečeně znojemská, rýže, vitamínový nápoj, ovoce	1.1,3,7,9 1.1,7
	Svačina	Vánočka, kefirové mléko, ovoce	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	Langoše se sýrem, mléko, zelenina	1.1,3,7
	Oběd	Polévka rybí s krutony Zapečené brambory s brokolicí, zeleninový salát, džus	1.1,7,9 3,7
	Svačina	Chléb, pomazánka švédská, čaj s citronem, ovoce	1,4,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná,

6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy liskové,vlašské,kešu,pekanové,para,
pistácie,makadamie,9.celer,10.horčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

JÍDELNÍČEK

od: 27. 10. 2025

do: 31. 10. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Mléko s kukuřičnými lupínky, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka kmínová s vejcem Zbojnická játra, rýže, sirup	1.1,3,7,9 1.1,7
	Svačina	Podmáslový chléb, pomazánka brokolicová, ovocný čaj, zelenina	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka		
	Oběd	Státní svátek	
	Svačina		
STŘEDA	Přesnídávka	Chléb, pomazánka masová, ovocný čaj, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka fazolová Přírodní řízek, brambory, zeleninová obloha, džus	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Pohanková večka s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka tentenova, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka mrkvová s kapáním Kuřecí špalíčky na kroupovém rizotu, ovocný čaj, ovoce	1.1,3,7 1.3,7
	Svačina	Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj s citronem	1
PÁTEK	Přesnídávka	Buchta „prošívaná deka“, mléko, ovoce	1.1,3,7
	Oběd	Polévka květáková Nákyp z filé, bramborovo-dýňové pyré, zeleninový salát, citronáda	1.1,7 1.1,3,4,7
	Svačina	Chléb Držák, pomazánka chodská, šípkový čaj, zelenina	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přeji paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E K

od: 29. 9. 2025

do: 3. 10. 2025



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63**

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb Zobor, pomazánka drožd'ová, mléko, zelenina	1,3,7
	Oběd	Polévka vločková Smažené filé, brambory, zeleninový salát, citronáda	1.1,7,9 1.1,3,4,7
	Svačina	Jogurt, ovocný čaj, ovoce	7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Vaječné topinky, mléko, zelenina	1,3,7
	Oběd	Polévka mrkvová s kapáním Vepřový plátek, hrachová kaše, chléb, okurek, vitamínový nápoj	1.1,3,7 1,7
	Svačina	Cereální pletýnka, pomazánka z kuřete, čaj s citronem, ovoce	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Vafle s ovocem, ovocný čaj	1.1,3,7
	Oběd	Polévka pohanková Hovězí Stroganov, rýže, sirup, ovoce	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Pohanková večka, pomazánka falešný humr, bílá káva, zelenina	1,7,9
ČTVRTEK	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z uzenáče, čaj s citronem, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka pórková Vepřové medajlonky se šunkou a sýrem, brambory, červená řepa, kyselka	1.1,7 7
	Svačina	Kefírová buchta, kakao, ovoce	1.1,3,7
PÁTEK	Přesnídávka	Obložený toustový chléb, mléko, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka bramborová Špagety po lotrinsku, zeleninový salát, sirup	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Žitný chléb, pomazánka tvarohová, ovocný čaj, ovoce	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši