

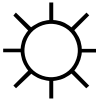
JÍDELNÍČEK

od: 30. 6. 2025

do: 4. 7. 2025



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63**

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Všem dětem přejeme příjemné a pohodové prázdniny  	
	Oběd		
	Svačina		
ÚTERÝ	Přesnídávka	Chléb, sardinková pomazánka, kakao, ovoce	1,4,7
	Oběd	Polévka zeleninová s kuskusem Srbské rizoto, zeleninový salát, kyselka	1.1,7,9 7
	Svačina	Kaiserka světlá, pomazánka hermelínová, ovocný čaj, zelenina	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka vaječná, mléko, zelenina	1,3,7
	Oběd	Polévka ragú s rýží Závin s jablky, bílá káva	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Rohlík, pomazánka falešný humr, čaj s citronem, ovoce	1,7,9
ČTVRTEK	Přesnídávka	Chléb Chalupářský bochník, pomazánka tentenova, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka koprová Ražniči, brambory, zeleninový salát, džus	1.1,7 1.1,7
	Svačina	Chia bulka, pomazánka záhorská, ovocný čaj, ovoce	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	Mrkvové řezy, mléko, ovoce	1.1,3,7
	Oběd	Polévka z vaječné jíšky Opečená klobása, čočka na kyselo, chléb, okurek, ovocný čaj, ovoce	1.1,3,7,9 1.1,7
	Svačina	Pohanková večka, pomazánka mlsného ovčáka, šípkový čaj, zelenina	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná,

6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para,
pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E K

od: 7. 7. 2025
do: 11. 7. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb Zobor, pomazánka z ryb v tomatě, mléko, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka mrkvová se sýrovými nočky Vařené vejce, dušený špenát, brambory, sirup, ovoce	1.1,3,7 1.1,3,7
	Svačina	Pletýnka, pomazánka sýrová, čaj s citronem, ovoce	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Třebovský chléb, pomazánka drožd'ová, mléko, zelenina	1,3,7
	Oběd	Polévka fazolová Tondovo kuře, rýže, zeleninová obloha, jablečný mošt	1.1,7,9 1.1,7,9
	Svačina	Ovocná přesnídávka s piškoty, ovocný čaj	1
STŘEDA	Přesnídávka	Kukuřičná kaše „polenta“ s čokoládou, čaj s citronem, ovoce	7
	Oběd	Polévka rajská Kotletky se šunkou a sýrem, zeleninové hranolky, okurkový dip, džus	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva, zelenina	1,4,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Sýrová pizza, mléko, zelenina	1.1,3,7
	Oběd	Polévka – vývar s hvězdičkami Hovězí guláš, těstoviny, ovocný čaj, ovoce	1.1,9 1.1,7
	Svačina	Podmáslový chléb se zeleninovým krémem, šípkový čaj, ovoce	1,7,9
PÁTEK	Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánka chodská, kakao, zelenina	1.1,7
	Oběd	Polévka vločková Sekaná pečeně, brambory, zeleninový salát, kyselka	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Rohlík s medovým máslem, čaj s citronem, ovoce	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !
Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

JÍDELNÍČEK

od: 14. 7. 2025

do: 18. 7. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Bublanina s ovocem, kakao, ovoce	1.1,3,7
	Oběd	Polévka hrachová s kuličkami Karbenátky z filé, brambory, mrkvový salát s jablky, citronáda	1.1,7,9 1.1,3,4,7
	Svačina	Chléb Držák se sýrovým krémem, čaj s citronem, zelenina	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Obložený toustový chléb, mléko, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka pohanková Segedínský guláš, houskový knedlík, sirup	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Cereální pletýnka, pomazánka z kuřete, ovocný čaj, ovoce	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka námořnická bašta, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka květáková Vepřové žebírko balkán, brambory, zeleninová obloha, džus	1.1,7 1.1,7
	Svačina	Puding s piškoty, čaj s citronem, ovoce	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Štýrský chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka frankfurtská Lívance z podmásli s jahodovým džemem, ovocný čaj, ovoce	1.1,7 1.1,3,7
	Svačina	Rohlík, pomazánka celerová, šípkový čaj, zelenina	1,7,9
PÁTEK	Přesnídávka	Vaječné topinky, mléko, zelenina	1,3,7
	Oběd	Polévka česneková s opečenou houskou Maso tří barev, rýže, vitamínový nápoj, ovoce	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Pohanková večka s pomazánkovým máslem, ovocný čaj, ovoce	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny