

JÍDELNÍČEK

od: 2. 6. 2025
do: 6. 6. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka tentenova, mléko, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka fazolová Bavorské vdolečky, bílá káva	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Veka, pomazánka mrkvová, ovocný čaj, ovoce	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Rohlík, ovocný čaj, jablko	VÝLET 1
	Oběd	Polévka zeleninová s pohankou Karlovarský kotouč, rýže, vitamínový nápoj, ovoce	1.1,7,9 1.1,3,7,10
	Svačina	Štýrský chléb s pomazánkovým máslem, mléko, zelenina	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Těstovinový salát se zeleninou, ovocný čaj	1,4,7
	Oběd	Polévka květáková Pečené karbenátky s nivou, brambory, zeleninový salát, džus	1.1,7 1.1,3,7
	Svačina	Pletýnka s máslem, džem, čaj s citronem, ovoce	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Chléb, pomazánka sardinková, bílá káva, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka – vývar se zvířátky Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, sirup	1.1,3,9 1.1,3,7
	Svačina	Slovenský chléb, pomazánka hermelínová, kakao, ovoce	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	Jáhlová kaše s jahodami, čaj s citronem	7
	Oběd	Polévka špenátová s nočky Kuřecí plátek s broskví a sýrem, brambory, zeleninová obloha, jablečný mošt	1.1,3,7 7
	Svačina	Pohanková večka, pomazánka záhorská, mléko, zelenina	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E K

od: 9. 6. 2025
do: 13. 6. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka lahůdková, šípkový čaj, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka vločková Zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninový salát, citronáda	1.1,7,9 1.1,3,4,7
	Svačina	Rohlík s nutelou z cizrny, mléko, ovoce	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Sýrovo-šunkový závin, mléko, zelenina	1.1,3,7
	Oběd	Polévka hrášková s kuličkami Kotlety zapečené ve šlehačce, brambory, restovaná zelenina, kyselka	1.1,7 1.1,7
	Svačina	Vícevrstvý rohlík, pomazánka tentenova, čaj s citronem, ovoce	1,4,7
STŘEDA	Přesnídávka	Chia bagetka, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka z vaječné jíšky Znojemská hovězí pečeně, rýže, ovocný čaj, ovoce	1.1,3,7,9 1.1,7
	Svačina	Puding s piškoty a ovocem, čaj s citronem	7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z kuřete, bylinkový čaj, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka drožd'ová s nudlemi Vepřové výpečky, zelí z červené řepy, halušky, sirup	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Kaiserka světlá, pomazánka falešný humr, kakao, ovoce	1,7,9
PÁTEK	Přesnídávka	Domácí perník, mléko, ovoce	1.1,3,7
	Oběd	Polévka celerová s bulgurem Cizrnové placičky, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Chléb chalupářský bochník, pomazánka mlsného ovčáka, ovocný čaj, zelenina	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

JÍDELNÍČEK

od: 16. 6. 2025

do: 20. 6. 2025



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63**

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb Zobor, pomazánka námořnická bašta, mléko, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka selská Pečené kuře, rýže, zeleninová obloha, džus	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Pletýnka, pomazánka balkánská, ovocný čaj, ovoce	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Slunečnicový rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka z červené čočky Mozaiková roláda, brambory, zeleninový salát, jablečný mošt	1.1,7,9 1.1,3,7,10
	Svačina	Chléb s domácím sádlem, čaj s citronem, zelenina	1
STŘEDA	Přesnídávka	Podmáslový chléb, pomazánka z uzenáče, bílá káva, ovoce	1,4,7
	Oběd	Polévka – zeleninový vývar s játrovými knedlíčky Žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj	1.1,3,7,9 1,3,7
	Svačina	Grahamový rohlík se zeleninovým krémem, šípkový čaj, zelenina	1,7,9
ČTVRTEK	Přesnídávka	Rýžová kaše s čokoládou, čaj s citronem, ovoce	7
	Oběd	Polévka rybí s opečenou houskou Vepřové po italsku, tarhoňa, sirup, ovoce	1.1,4,7,9 1.1,7
	Svačina	Žitný chléb, pomazánka vaječná, mléko, zelenina	1,3,7
PÁTEK	Přesnídávka	Obložený toustový chléb, ovocný čaj, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka jáhlová Hovězí přírodní, dušená kapusta, brambory, vitamínový nápoj	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Třebovský chléb s medovým máslem, kakao, ovoce	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E K

od: 23. 6. 2025
do: 27. 6. 2025



**2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63**

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Vaječné topinky, mléko, zelenina	1,3,7
	Oběd	Polévka bramborová Buloňské fazole, chléb, ovocný čaj, ovoce	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Kaiserka světlá, pomazánka sýrová, šípkový čaj, ovoce	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Štýrský chléb, pomazánka drožd'ová, čaj s citronem, zelenina	1,3,7
	Oběd	Polévka brokolicová Filé zapečené s rajčaty a mozzarellou, brambory, zeleninová obloha, citronáda	1.1,7 1.1,4,7
	Svačina	Loupáček, kefirové mléko, ovoce	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Chléb Držák, pomazánka celerová, ovocný čaj, zelenina	1,7,9
	Oběd	Polévka mrkvová s kapáním Hovězí na žampionech, rýže, sirup	1.1,3,7 1.1,7
	Svačina	Dezert ze zakysané smetany s piškoty a ovocem, čaj s citronem	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z makrely, bílá káva, ovoce	1,4,7
	Oběd	Polévka italská Vepřový řízek, brambory, kompot, džus	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Veka, pomazánka z lučiny s jablkem, bylinkový čaj, zelenina	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	Muffinky, kakao, ovoce	1.1,3,7
	Oběd	Polévka korálková Těstovinová musaka, zeleninový salát, kyselka	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Podmáslový chléb se šunkovou pěnou, ovocný čaj, zelenina	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para,

pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

J Í D E L N Í Č E K

od: 28. 4. 2025

do: 2. 5. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s čokoládovými lupínky, čaj s citronem, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka korálková Filé na hráškovém suflé s rýží, citronáda	1.1,7,9 3,4,7
	Svačina	Březovský chléb, pomazánka vaječná, mléko, zelenina	1,3,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Rohlík, pomazánka mlsného ovčáka, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka mrkvová s kapáním Tatranská kotleta, brambory št'ouchané, kyselka	1.1,3,7 7
	Svačina	Rohlík se šunkovou pěnou, ovocný čaj, zelenina	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Štýrský chléb, pomazánka z uzenáče, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka z vaječné jíšky Moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík, ovocný čaj	1.1,3,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Loupáček, čaj s citronem, ovoce	1
ČTVRTEK	Přesnídávka		
	Oběd	Svátek práce	
	Svačina		
PÁTEK	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka záhorská, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka bramborová Viedeňská roštěná, těstoviny, vitamínový nápoj	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Kaiserka světlá, pomazánka z avokáda, šípkový čaj, zelenina	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná,

**6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para,
pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši**