

JÍDELNÍČEK

od: 5. 5. 2025

do: 9. 5. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Vícezrný rohlík, pomazánka z tuňáka, kakao, ovoce	1,4,7
	Oběd	Polévka zeleninová s bulgurem Kovbojské fazole, chléb, ovocný čaj, limetková buchta	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Podmáslový chléb, pomazánka tvarohová, šípkový čaj, zelenina	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka hermelínová, mléko, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka vločková Kotlety zdobené, bramborová kaše, džus	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Puding s piškoty, čaj s citronem, ovoce	7
STŘEDA	Přesnídávka	Zapečený toust, ovocný čaj, zelenina	1,7
	Oběd	Polévka kmínová s opečeným chlebem Kuře na paprice, těstoviny, sirup, ovoce	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Štýrský chléb, pomazánka mrkvová, kakao, ovoce	1.1,3,7
ČTVRTEK	Přesnídávka		
	Oběd	Státní svátek	
	Svačina		
PÁTEK	Přesnídávka	Chléb, pomazánka sardinková, mléko, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka ragú s rýží Závin s jablky a mákem, bílá káva	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Pohanková večka s pomazánkovým máslem, čaj s citronem, ovoce	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná,

6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para,
pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

JÍDELNÍČEK

od: 12. 5. 2025

do: 16. 5. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Buchta „prošívaná deka“, mléko, ovoce	1,1,3,7
	Oběd	Polévka selská Hejk po pražsku, bramborová kaše, zeleninový salát, citronáda	1,1,7,9 1,1,3,4,7
	Svačina	Chléb, pomazánka lahůdková, ovocný čaj, zelenina	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka mlsného ovčáka, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka vývar s hvězdičkami Lovecký závitok, houskový knedlík, vitamínový nápoj, ovoce	1,1,3,9 1,1,3,7,10
	Svačina	Rohlík, pomazánka celerová, šípkový čaj, zelenina	1,7,9
STŘEDA	Přesnídávka	Chalupářský chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka z vaječné jíšky Zapečené brambory s brokolicí, zeleninový salát, džus	1,1,3,7,9 3,7
	Svačina	Pletýnka, pomazánka z lučiny s jablkem, ovocný čaj, ovoce	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	Krupičná kaše s čokoládou, čaj s citronem, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka pohanková Cikánská hovězí pečeně, rýže, ovocný čaj	1,1,7,9 1,1,7
	Svačina	Grahamový rohlík, pomazánka balkánská, mléko, zelenina	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	Třebovský chléb, pomazánka tentenova, čaj s citronem, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka hrachová s kuličkami Kuřecí salát s těstovinami a zeleninou, kyselka	1,1,7,9 1,7
	Svačina	Vánočka s máslem, kakao, ovoce	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná,
6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para,

pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

JÍDELNÍČEK

od: 19. 5. 2025

do: 23. 5. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Chléb Zobor, pomazánka z filé, kakao, ovoce	1,4,7
	Oběd	Polévka italská Květákové smaženky, brambory, zeleninový salát, džus	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Kaiserka světlá, pomazánka ze strouhaného sýru, bylinkový čaj, zelenina	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Luštěninový salát se zeleninou, rohlík, ovocný čaj	1,7
	Oběd	Polévka drožd'ová s opečeným chlebem Přírodní řízek, rýže, restovaná zelenina, vitamínový nápoj	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Chléb s máslem, džem, mléko, ovoce	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánka námořnická bašta, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka hrstková Zapečené těstoviny s tvarohem, kompot, ovocný čaj	1.1,7,9 1,3,7
	Svačina	Veka, pomazánka falešný humr, čaj s citronem, ovoce	1,7,9
ČTVRTEK	Přesnídávka	Podmáslový chléb, pomazánka sýrová, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka milionová Hovězí na šípkové omáčce, karlovarský knedlík, sirup	1.1,3,7,9 1.1,3,7,9
	Svačina	Chia bagetka, pomazánka vaječná, ovocný čaj, zelenina	1,3,7
PÁTEK	Přesnídávka	Rohlík, pomazánka cizrnová s medem a máslem, mléko, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka celerová s kuskusem Vepřové po bengálsku, bramborová kaše, zeleninová obloha, jablečný mošt	1.1,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Štýrský chléb, pomazánka z kuřete, čaj s citronem, zelenina	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para,

pistácie, makadamie, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamová semena, 12. oxid siřičitý, 13. vlčí bob, 14. měkkýši

JÍDELNÍČEK

od: 26. 5. 2025

do: 30. 5. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Jablková buchta, mléko, ovoce	1,1,3,7
	Oběd	Polévka mrkvová s kapáním Čočka s kuřecími nudličkami, chléb, sirup	1,1,3,7 1,1,7
	Svačina	Cereální pleťnka se šunkovou pěnou, ovocný čaj, zelenina	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Rohlík, pomazánka chodská, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka brokolicová Holandský řízek, bramborovo-dýňové pyré, kompot, džus	1,1,7 1,1,3,7
	Svačina	Chléb, pomazánka z dušených jater, čaj s citronem, ovoce	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka česneková s bramborem Zeleninové rizoto, míchaný salát, kyselka	1,1,7,9 7
	Svačina	Jablečný dort s piškoty, ovocný čaj	
ČTVRTEK	Přesnídávka	Sýrová pizza, mléko, zelenina	1,1,3,7
	Oběd	Polévka jáhlová Kapucínská kýta s hlívou, těstoviny, ovocný čaj, ovoce	1,1,7,9 1,1,7
	Svačina	Slovenský chléb se zeleninovým krémem, šípkový čaj, ovoce	1,7,9
PÁTEK	Přesnídávka	Pohanková kaše s perníkem, čaj s citronem, ovoce	7
	Oběd	Polévka cizrnová Filety z lososa pečené na smetanovém špenátu se sýrem, brambory, vitamínový nápoj	1,1,7,9 4,7
	Svačina	Třebovský chléb, pomazánka drožd'ová, mléko, zelenina	1,3,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši

JÍDELNÍČEK

od: 28. 4. 2025

do: 2. 5. 2025



2. mateřská škola Velké Opatovice, příspěvková organizace, ul. Ed. Ušela 472
Velké Opatovice 679 63

PONDĚLÍ	Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s čokoládovými lupínky, čaj s citronem, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka korálková Filé na hráškovém suflé s rýží, citronáda	1.1,7,9 3,4,7
	Svačina	Březovský chléb, pomazánka vaječná, mléko, zelenina	1,3,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	Rohlík, pomazánka mlsného ovčáka, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka mrkvová s kapáním Tatranská kotleta, brambory št'ouchané, kyselka	1.1,3,7 7
	Svačina	Rohlík se šunkovou pěnou, ovocný čaj, zelenina	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	Štýrský chléb, pomazánka z uzenáče, bílá káva, zelenina	1,4,7
	Oběd	Polévka z vaječné jíšky Moravský vrabec, dušené zelí, houskový knedlík, ovocný čaj	1.1,3,7,9 1.1,3,7
	Svačina	Loupáček, čaj s citronem, ovoce	1
ČTVRTEK	Přesnídávka		
	Oběd	Svátek práce	
	Svačina		
PÁTEK	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pomazánka záhorská, kakao, ovoce	1,7
	Oběd	Polévka bramborová Vídeňská roštěná, těstoviny, vitamínový nápoj	1.1,7,9 1.1,7
	Svačina	Kaiserka světlá, pomazánka z avokáda, šípkový čaj, zelenina	1,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dobrou chuť vám přejí paní kuchařky !

Alergeny

1.obiloviny-pšenice,žito,ječmen,oves,špalda,kamut, 2.korýši, 3.vejce, 4.ryby, 5.podzemnice olejná, 6.sojové boby, 7.mléko, 8.skořápkové plody-mandle,ořechy lískové,vlašské,kešu,pekanové,para, pistácie,makadamie,9.celer,10.hořčice,11.sezamová semena,12.oxid siřičitý,13.vlčí bob,14.měkkýši