

# VITAMÍNEK



Ročník: XXIII.

Školní rok: 2023/2024

Číslo: 1.

Říjen 2023

Vítáme Vás na stránkách našeho školního časopisu Vitamínek. Věříme, že se stane jako každý rok vítaným průvodcem celého školního roku.

## Školní rok 2023–2024

Ve třídách s dětmi bude pracovat tým kvalifikovaných pedagogů v tomto složení:

**U Oříšků:** p. uč. Lenka Trmačová

p. uč. Martina Šimková

as. ped. Ilona Hrabalová

**U Jahůdek:** p. uč. Věra Kaderková

p. uč. Kateřina Janků

as. ped. Mgr. Vendula Dobešová

**U Jablíček:** p. uč. Martina Popelková, DiS.

p. řed. Blanka Langerová

p. uč. Štěpánka Zapalačová

Ve škole pracuje školní asistent, hrazený z fondu ESF Štěpánka Zapalačová.

**Stravování** zajišťují p. kuchařky Hana Nárožná a Jitka Tomanová, školní kuchyně je vedena p. Janou Popelkovou.

**O úklid pečuje** p. Simona Jakubcová s částečným úvazkem p. Jitky Tomanové.

## A co nás vlastně čeká v říjnu?

*Vítáme podzim ...*

3.10. út Fotografování dětí – podzimní kolekce

**11.10. st Pojd'te s námi do pohádky – Míček Flíček**

13.10. pá Vybíráme školné – hotovostní platby

**17.10. út Hádankový den**

**23.10. po Dýňování**

**31.10. út Strašidýlkový den**

*Užitečné informace:*

- **Změna času** 29.10.2023 v neděli se posune čas ze 3 hodin na 2 hodiny.
- V nabídce **hovorové hodiny**.
- **Logopedická depistáž** bude 3.11.2023 – přihlášky na vývěskách.
- **Podzimní prázdniny** 26.10. a 27.10.2023 naše MŠ bude v provozu.

*Těšíme se i na listopad ...*

V listopadu u nás přivítáme:

- kouzelníka
- papoušky Ara



# Časopis Vitamínek slaví

## 23. narozeniny



Děkujeme všem, kteří pracovali v redakcích **Vitamínku**. Paní učitelce **Kudové, Bednaříkové, St'ahelové, Bártové, Ševčíkové, Šimkové, Janků, Kubitové** a p. **Jakubcové**.

- **Proč časopis vznikl? Z potřeby sdílet s rodinami život v naší MŠ. Jaké má ještě cíle? Přinášet informace, radost i zábavu pro děti.**  
Vychází ve čtyřech číslech jednoho ročníku. Proběhly ankety s rodiči a dětmi k možnému obsahu.
- **Jméno Vitamínek** je v souladu s naší **konceptí podpory zdraví**, názvy tříd, o kterých informujeme.
- V redakci se střídaly p. učitelky, po celou dobu vydávání pracuje v redakci i p. ředitelka.
- **Začínali jsme se strojovým výtiskem**, obrázky kreslily děti.
- Kopírovali jsme je pro všechny rodiny.
- Po zveřejňování na webu školy **tiskneme jen na vývěsky v šatnách.** Mimořádně bývá v tisku.
- **Najdete nás na:**  
**[www.2msvelkeopatovice.cz](http://www.2msvelkeopatovice.cz)**

## Ani o letních prázdninách jsme nezaháleli...

V Oříškové třídě jsme vymalovali – zvolili jsme jemnou oranžovou, aby nám barva hezky ladila s názvem třídy.

V souvislosti s tím, byl ve třídě položen i nový koberec ve světlejším odstínu, a teď je to, jak se praví, to pravé ořechové! Proběhl také generální úklid celé mateřské školy.



## Zaměření školního roku:

### Zaměříme se na zlepšení zásady/podmínky (Z/P 4) – Tělesná pohoda a pohyb a plánujeme:

- Dovybavovat tříd tv. náradím, náčiním
- Vzbudit zájem o tělovýchovné aktivity
- Využívat gymnastické míče k sezení u stolů, (u jídla sedíme na židlích) 😊
- Doplnit předzahrádku o pružinové houpačky
- Uspořádat třídy v souladu se zásadou
- Cvičit v tělocvičně – pravidelně
- Uspořádat olympiádu v MŠ
- Udržovat stávající náradí a náčiní, kontrolovat bezpečnost.

**Prázdniny v ZŠ ve školním roce  
ovlivňují také náš provoz.**

**A kdy že budou?**

Podzimní prázdniny: 26. a 27.10.2023

Vánoční prázdniny: 23.12.2023 - 2.1.2024

Jarní prázdniny: 5.2. - 11.2.2024

Velikonoční prázdniny: 28.3.2024

Velikonoční pondělí: 1.4.2024

**Státní svátky:**

Den české státnosti - 28.9.2023

Den boje za svobodu a demokracii - 17.11.2023

1. svátek vánoční - 25.12.2023

2. svátek vánoční - 26.12.2023

Den obnovy samostatného českého státu 1.1.2024

Velký pátek - 29.3.2024

Velikonoční pondělí - 1.4.2024

Svátek práce - 1.5.2024

Den vítězství - 8.5.2024



**2. MŠ VELKÉ OPATOVICE**

srdečně zve rodiny s malými dětmi,  
které ještě nenavštěvují MŠ

**Na VESELÉ STŘEDY**

Probíhat budou každou první středu v měsíci  
v termínech 4.10., 1.11.2023 a dále pak  
3.1., 7.2., 6.3., 3.4. a 2.5.2024.

**Přijďte si pohrát, těšíme se na Vás!**

S sebou přezůvky  
a dobrou náladu. 😊

## Na aktuální téma:

### *ADAPTACE na nové situace...*

Nástup do mateřské školy je pro každé dítě i jeho rodinu významným životním mezníkem.

Dítě si musí zvyknout na odloučení od rodičů. Vytvořit si novou vazbu na jinou dospělou osobu, přijmout učitelku jako novou autoritu, porozumět odlišnému způsobu vedení, navázat vztahy s ostatními dětmi, poznat nové prostředí, přizpůsobit se dennímu režimu, zvyknout si na stravování.

A rodiče vnímají také velkou změnu, zvykají si na to, že s dítětem již tráví výrazně méně času, že vliv na jeho vývoj předávají i dalším osobám.

### *Co o adaptaci již víme a co pomáhá?*

Reakce na tuto novou situaci se liší.

Jak dítěti pomoci?

#### ***Používejte stejné rituály***

Přivádějte své dítě do mateřské školy vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je, pokud možno, ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete – po obědě, po svačině – nejen obecné jako brzy, za chvíli, po práci apod.

#### ***Rozlučte se krátce, loučení dlouze neprodlužujte***

Někdy loučení představuje velmi silné emoce spíše pro maminku, než pro dítě. Ujasněte si, jak se k pobytu svého dítěte v mateřské škole stavíte vy. Dítě velmi dobře vycítí váš strach. Pak vnitřní úzkost velice těžce odbourává.

#### ***Bud'te citliví a trpěliví***

Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo. Vysvětlete mu, že ho máte rádi a že nechodí do školky proto, že na něj nemáte čas, nebo že s ním nechcete být doma.

#### ***Komunikujte s paní učitelkou***

Možná se dozvíte, že když z mateřské školy odejdete, vaše dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát. Potomka za zvládnutý pobyt ve školce oceňte.



# INFORMAČNÍ OKÉNKO

Přichází podzim, který je sice barevný a krásný, ale společně s ním nám začíná i období různých onemocnění. Patří mezi ně nejčastěji chřipková onemocnění, rýma, kašel. Ale mohou to být i jiná onemocnění, která mohou nepříjemně ovlivnit zejména děti. V následujícím letáčku si můžete přečíst, kdy do mateřské školy dítě dát, kdy si dítě nechat raději doma, kdy je potřeba v mateřské škole onemocnění nahlásit, aby nedošlo k dalšímu rozšíření, a také v kterém případě donést potvrzení od lékaře o tom, že je dítě zdravo. Leták je zveřejněn na terase. Více je také v informačním okénku pro rodiče. **Do MŠ patří zdravé děti!**



## KDY DO ŠKOLKY ANO A NE?



S TÍMTO ONEMOCNĚNÍM  
NEBO PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ  
MŮŽE DÍTĚ DO ŠKOLKY



S TÍMTO ONEMOCNĚNÍM  
NEBO PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ  
DÍTĚ DO ŠKOLKY NESMÍ



TOTO ONEMOCNĚNÍ MUSÍM  
VE ŠKOLCE NAHLÁSIT, ABY  
NEDOŠLO K DALŠÍMU ŠÍŘENÍ



JE NUTNÁ LÉKAŘSKÁ  
ZPRÁVA, ŽE JE DÍTĚ JIŽ  
ZDRAVÉ

### ONEMOCNĚNÍ NEBO PŘÍZNAK NEMOCI

### POSTUP

|   |   |
|---|---|
| „BÍLÁ“, VIROVÁ RÝMA NEBO „ZELENÁ“, BAKTERIÁLNÍ RÝMA   | ✗   |
| ZÁNĚT SPOJIVEK  | ✗   |
| ALERGICKÁ RÝMA  | ✓ JE NUTNÁ LÉKAŘSKÁ ZPRÁVA, ŽE SE JEDNÁ O ALERGICKOU RÝMU |
| VLHKÝ KAŠEL / SUCHÝ KAŠEL, KTERÝ SE OBJEVUJE V KLIDU NEBO PŘI ULEHNUTÍ DO LŮŽKA               | ✗   |
| VLHKÝ KAŠEL / SUCHÝ KAŠEL, KTERÝ SE OBJEVUJE PO NÁMAZE NEBO PŘECHODU Z TEPLA DO ZIMY A NAOPAK | ✓   |
| PO OČKOVÁNÍ (24 HODIN PO APLIKACI OČKOVACÍ LÁTKY)   | ✗   |
| TEPLOTA 37 STUPŇŮ A VÍCE (1 DEN PŘED NÁSTUPEM DO MŠ)  | ✗   |
| ZVRACENÍ (1 DEN PŘED NÁSTUPEM DO MŠ)  | ✗ 📢   |
| PRŮJEM (1 DEN PŘED NÁSTUPEM DO MŠ)  | ✗ 📢   |
| PLANÉ NEŠTOVICE   | ✗ 📢 +   |
| SPÁLA   | ✗ 📢 +   |
| 5. NEMOC, 6. NEMOC, SYNDROM RUKA-NOHA-ÚSTA  | ✗ 📢 +   |
| VŠI NEBO HNIDY VE VLASECH   | ✗ 📢   |
| ROUPY   | ✗ 📢   |
| IMPETIGO  | ✗ 📢 +   |

## Z našich dní ...

### *Máme nové hřiště*

Další novinkou v naší mateřské škole je hřiště v předzahrádce, které je vybavené menším pískovištěm, dvěma auty (taxi a hasiči), krásnými, barevnými květinami po obvodu plotu, které nejen že hezky vypadají, ale také se dají využívat jako tabule na malování křídou. Předzahrádka se bude využívat zejména odpoledne pro rozcházení dětí, pokud nám bude počasí přát. To ale neznamená, že si tam neužijeme legraci i v dopoledních hodinách! Však se podívejte sami ...



A protože počasí nám přálo téměř celé září, sluníčko příjemně hrálo a mraky zůstaly ještě nějakou chvíli schované, mohli jsme hojně využívat prostory školní zahrady. Nejvíce děti baví pískoviště, kde si mohou hrát s bagry, bábovkami, auty, tatrami, lopatkami, hráběmi a se spoustou dalších hraček. Využívat mohou také dřevěné domečky, prolézačky a skluzavky. Děti mohou jezdit i s kočárky pro panenky, házet si s míčem či si malovat křídou.





## Výstava jiřinek

Dne 18.9.2023 jsme navštívili výstavu jiřinek v Moravském kartografickém centru. Byla to nádherná, barevná podívaná. K vidění byly různě naaranžované jiřinky nejen z České republiky, ale i z jiných států. Nejen, že jsme mohli tyto nádherné květiny vidět na vlastní oči, ale dokonce měly děti možnost si odnést jakoukoliv květinu s sebou a potěšit tak při odchodu domů svou maminku, babičku... a zpříjemnit jim den.



Jiřinky jsme si ve školce dali i na stolečky a okna, abychom si té krásy ještě chvíli užili a zároveň se nám taky staly inspirací pro tvoření. Děti v Jablíčkách si jiřinky namalovaly barvami, v Oříškách se kreslilo pastelkami, vystříhovalo a lepilo a děti v Jahůdkách si vyrobily jiřinky z papírů, které pak nalepily na papír s vázou.



# Nauč se s Vitamínkem...

Básnička: 

## Jak se podzim raduje

Dovedeš to jako podzim  
radovat se z barviček?  
Půjčil si je od sluníčka,  
a posledních kytíček.

Rozdával je trávě, stromům,  
také šípům na keři,  
ať se dobře kolem dívá,  
kdo mi to teď nevěří.



Hádky:

Kdo bez štětce a bez barev,  
obarví nám pestře les?

(Podzim)

Sfoukne listí ze stromů,  
sundá čepku z hlavy.  
Foukne vůni do domu,  
létání ho baví.

(Vitr)



## Babí léto

Hudba: Patrik Erlebach



1. Ba - bí lé - to při - le - té - lo, pa - vu - čin - ky škád - li če - lo.  
2. Pod - zím - ní když ví - tr fou - ká, ke spán - ku se chys - tá lou - ka.  
3. Drak ten le - tí do ne - bíč - ka, tak jak to zpí - vá pís - nič - ka.

C F C F

Vla - to - víc - ky ma - jí sněm: "Po - le - tí - me za tý - den!"  
O - vo - ce je pl - ný sad, pod - zím ten má kaž - dý rád.  
Na o - bráz - ku je - nom tak, vy - le - tí až do o - blk.



@pisnickohratky

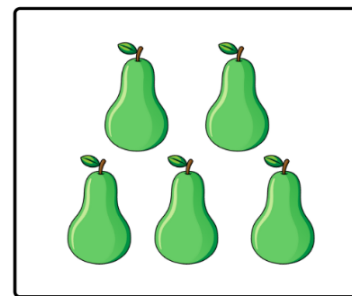
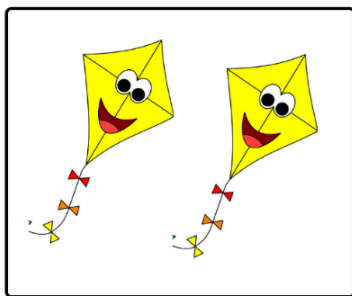
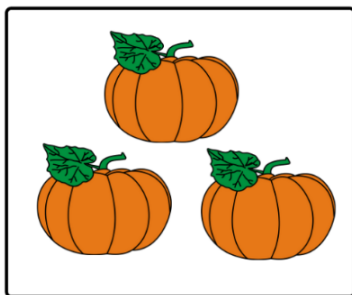
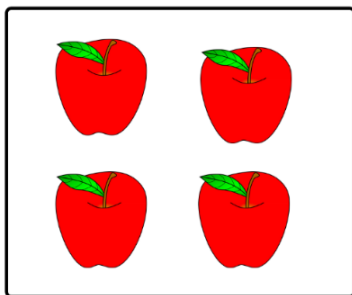
## Podzim

Přišel podzim, hrušky zrají, (*chůze na místě*)  
jablka se červenají. (*hlazení po tvářích*)  
Plný koš jich natrhám, (*velké kruhy rukama*)  
každému z vás jedno dám. (*ukazování prstem*)  
Natáhnu se pro jablíčko, (*na špičky, natahujeme jednu, natahujeme druhou*)  
natáhnu se pro hruštičku, (*natahování do stran*)  
všechny srovnám do košíčku. (*dřep, pohyb srovnávání na zemi*)





Spočítej obrázky v rámečku a vybarvi stejný počet koleček.



## Podzimní aktivity

- **vyválet se v listí**
- **vyrobiť zvířátka z kaštanů**
- **jít pouštět draka**
- **dát si horkou čokoládu**
- **jít na dlouhou procházku**
- **vydat se do lesa na houby**
- **zaskákat si v kalužích**
- **vydlabat si dýni**
- **upéct něco dobrého z jablek**
- **vyrobiť ptáčkům krmítko**



## Tvořeníčko, tvoření ...



Co budete potřebovat?

- papír
- nasbírané, barevné listí
- lepidlo
- fixu

**A vlastní fantazii.** 😊

Ježky můžete přinést **do konce října**, rádi si je vystavíme.

## Perličky z naší školičky ...

Já se neumím oblékovat ... (oblékat)

Pinodaule ... (dinosaurus)

Dneska máme masovou (hrachovou) kaši.

Paní učitelko, já ti něco řeknu,

ale fakt hustýho, jo?

Jéžišbaba ... (Ježibaba)

## Vybarvi si mě ...

