

## 2. MŠ VELKÉ OPATOVICE



# *Vitamínek*

**Ročník: XX**

**Školní rok: 2020/2021**

**Číslo: 1.**

**Září 2020**

Dovolte nám se s vámi přivítat u 1. čísla již XX. vydání školního časopisu Vitamínek v tomto školním roce. Časopis vychází v jubilejním dvacátém ročníku. Děkujeme všem, kteří v redakci pracovali a Vitamínku přejeme další úspěšné ročníky.



## Obsah

Školní rok 2020/2021 .....	4
Prázdniny a svátky v rámci školního roku .....	5
Zaměření školního roku 2020/2021.....	6
Systémová a režimová opatření .....	7
Doplňkové programy pro rok 2020/2021 .....	8
Co nás bude čekat? .....	10
Co jsme společně prožili? .....	11
Vyhodnocení dotazníků SZÚ Praha.....	13
Básničky pro naše dětičky .....	15
Podzimníček .....	16
Pomůžeš ježečkovi najít cestu k jablíčku? .....	17

## Školní rok 2020/2021

Nový školní rok začal v úterý, 1. září, kdy se všechny děti sešly opět ve svých třídách.

Náš tým pracovníků je uspořádán následovně:

**Oříšková třída:** p. učitelka Kopecká Hana  
p. učitelka Šimková Martina

**Jahůdková třída:** p. učitelka Kaderková Věra  
p. učitelka Trmačová Lenka

**Jablíčková třída:** p. učitelka Popelková Martina, DiS.  
p. ředitelka Langerová Blanka

### Provozní zaměstnanci:

p. uklízečky: Jakubcová Simona  
Vybralová Silvie

p. kuchařky: Popelková Jana – vedoucí stravování  
Nárožná Hana  
Tomanová Jitka

## **Prázdniny a svátky v rámci školního roku**

**29. a 30. 10. 2020 – PODZIMNÍ PRÁZDNINY**

**23. 12. 2020 – 3. 1. 2021 – VÁNOČNÍ PRÁZDNINY**

**22. 2. - 28. 2. 2021 – JARNÍ PRÁZDNINY**

**1. 4. - 2. 4. 2021 – VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY**

**5. 4. 2021 – VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ**

### **Státní svátky:**

**28. 10. 2020 – Den vzniku samostatného  
československého státu**

**17. 11.2020 – Den boje za svobodu a demokracii**

**24. 12.2020 – Štědrý den**

**25.12..2020 - 1. svátek vánoční**

**26.12.2020 - 2. svátek vánoční**

**1.1.2021 - Nový rok**

**2.4.2021 - Velký pátek**

**5.4.2021 - Velikonoční pondělí    1.5.2021 svátek práce**

**8.5.2021- Den vítězství**

## Zaměření školního roku 2020/2021

- budeme pokračovat v práci v souladu s inovovaným Školním vzdělávacím programem – MŠ podporujících zdraví

- zaměříme se více na zlepšení Zásady/Podmínky – Z/P 6 Spontánní hru - dovybavíme třídy hračkami a materiály

### Také budeme sledovat:

- podporu a rozvoj fyzické zdatnosti
- podporu polytechnické výchovy, robotických hraček – Včelka (ve výbavě všech tříd)
- podporu prevence logopedických vad, rozvoj paměti – logopedické chvílky
- zkvalitnění podávané stravy - vaření v konvektomatu, nové receptury.

## **Systemová a režimová opatření MŠ v souvislosti s prevencí šíření COVID 19**

**Organizace provozu mateřské školy se od 1. září 2020 řídí Manuálem MŠMT**, který obsahuje informace, doporučení a povinnosti dané platnými právními předpisy.

**Aktuální informace** najdete na nástěnkách v šatnách dětí, vstupech a také na webových stránkách MŠ.

**Vzhledem k tomu, že v kolektivu předškolních dětí dochází každoročně na podzim a v zimě ke zvýšené frekvenci respiračních nákaz, budeme nadále provádět přísnější ranní filtr při přijímání dětí – měření teploty bezdotykovým teploměrem. Učitelka je oprávněna ráno nepřevzít dítě se zvýšenou teplotou (naměřená hodnota nad 37°C). Zvýšenou míru pozornosti budeme věnovat příznakům respiračního onemocnění (kašel, dušnost a rýma).**

**Při zjištění, že dítě vykazuje** během pobytu v mateřské škole **známky onemocnění**, postupujeme v souladu se Školním řádem MŠ. **Kontaktujeme rodiče, aby si dítě co nejdříve vyzvedli.** Posouzení zdravotního stavu je pak plně v kompetenci ošetřujícího lékaře, který následně rozhodne o postupu léčby dítěte.

## Doplňkové programy pro rok 2020/2021

- **Program prevence úrazů** - každému z nás se určitě v dětství stal nějaký úraz, a ne jeden. Drobné odřeniny, škrábnutí, malé opaření či popálení nebo zadřená tříska... Těchto úrazů je hodně, ale za chvíli se zahojí a za čas si na ně ani nevzpomeneme.

Pak jsou zde úrazy závažnější, je jich sice méně, ale jejich následky mohou být vážné. Patří sem úrazy s dlouhodobými a trvalými následky.

S dětmi se hravou formou a s pomocí výukových programů učíme, jak úrazům předcházet a jak se zachovat, když se někomu něco stane. Program škola získala na základě spolupráce s nadací Podaná ruka.

- **My nekouříme ani pasivně** - program využíváme s podporou KHS Brno a autorkou preventivního projektu MUDr. Gabrielou Černohousovou
- program vede k prevenci kouření, objasňuje a vede k uvědomění rizik nedobrovolného vdechování cigaretového kouře



- obsahuje sadu příběhů, omalovánek, je doplněna o modely plic, srdce. Upozorňuje také na nebezpečí požárů.
- **Výživová pyramida – Zdravá 5** - Výživová pyramida slouží jako návod k tomu, které potraviny bychom měli konzumovat, abychom si zachovali pevné zdraví a prodloužili si život. Jakým potravinám v konzumaci dát přednost a které naopak omezit.
- **S dětmi se učíme, co je zdravé a nezdravé, vše co nám naše paní kuchařky uvaří, alespoň ochutnáme. Než si na jídlo zvykneme je třeba je alespoň několikrát ochutnat.**
- **Prevence zubního kazu – letos je program pozastaven v souladu s opatřeními COVI 19**

**Programy jsou pro třídy volitelné, podle aktuálních potřeb tříd.**

2. MŠ Velké Opatovice – Vitamínek, září 2020

## Náš Vitamínek slaví...

- **Proč vznikl? Z potřeby sdílet s rodinami život v MŠ. Jaké má ještě cíle? Přinášet informace, radost i zábavu pro děti.** Vychází ve čtyřech číslech jednoho ročníku. Proběhly ankety s rodiči a dětmi k možnému obsahu.
- **Jméno Vitamínek** je v souladu s naší **koncepcí podpory zdraví**, názvy tříd, o kterých informuje.
- V redakci se střídaly p. učitelky, po celou dobu vydávání v redakci pracuje p. ředitelka.
- **Začínali jsme se strojovým výtiskem**, obrázky kreslily děti.
- Kopírovali jsme je pro všechny rodiny.
- Po zveřejňování na webu školy **tiskneme jen na vývěsky v šatnách**. Mimořádně bývá v tisku.
- **Najdete nás na: [www.2msvelkeopatovice.cz](http://www.2msvelkeopatovice.cz)**

**Děkujeme za práci v redakcích:**

Paní učitelce **Kudové**, **Bednaříkové**, **Sťahelové**,  
**Bártové**, **Ševčíkové**, **Šimkové**, **p. Jakubcové**.

## Co jsme společně prožili?

**Bublinkový den** – i letos nás velmi potěšilo, že jsme si s dětmi mohli zadovářet a vytvářet bubliny všech velikostí, počasí nám přálo a všichni jsme si zábavu náramně užili :)



2. MŠ Velké Opatovice – Vitamínek, září 2020

**Kaštanové tvoření** – děkuje za přinesené kaštiny, stavěli jsme s nimi, chodili po nich je to výborná masážní plocha – stačí uložit do vhodné krabice a dát pozor.



**Netradiční setkání** – děti z Jahůdek se na vycházce setkaly s kudlankou nábožnou, to se nám každý den nestává!



2. MŠ Velké Opatovice – Vitamínek, září 2020

## Vyhodnocení dotazníků SZÚ Praha

**Děkujeme všem rodičům za vyjádření  
v anonymní anketě v červnu 2020.**

**Zveřejnili jsme výsledky ankety – komentář**

i grafické znázornění jsou na spodní terase. Vaše názory jsou přínosem pro zlepšení a zkvalitnění naší práce.

**Děkujeme za ocenění:**

- podpory přátelských vztahů
- bohatého programu školy
- za citlivý a přátelský přístup, aktivity
- ocenění pěkného prostředí pro naše děti
- podpory samostatnosti dětí
- skladby jídelníčku, dobrého jídla
- za přání zdraví a úspěchů celé MŠ

**Vaše ocenění nás velmi potěšilo a povzbudilo do  
další práce.**

## Co můžeme a chceme ovlivnit a zlepšit?

- více **kontrolovat oblečení** dětí před pobytem venku (dohlédneme)
  - více **pohybu** venku (zařadíme)
  - **omezit** pobyt **dětí s nachlazením a rýmou** ve školce
- (s COVID 19 bude od září přísný ranní filtr)

## Více informovat:

- \* že na hovorových hodinách lze nahlížet do složek dětí – portfolií, informovat se: o pokrocích dítěte
- \* o možnosti volby činností při odpoledním odpočinku (pokud dítě nespí).

2. MŠ Velké Opatovice – Vitamínek, září 2020

## Básničky pro naše dětičky

### ZÁŘÍ

V září, v září slunce září,  
podzim bude v kalendáři,  
žlutou barví topoly,  
děti jdou zas do školy,  
ať se jim tam dobře daří  
V září, v září slunce září,  
podzim bude v kalendáři,  
draky zas pustíme,  
jablíčka si sklídíme,  
všichni už se moc těšíme.



### PODZIM

Už je podzim, hnědá hlína  
lepší se nám na paty  
a z modrého nebe zbylo  
jenom Hance na šaty.  
Draku, hledej mezi mraky  
ještě kousek plátýnka,  
ať si může modrou sukni  
ušít také maminka.

## Podzimníček

**Tisíc skřítků Podzimníčků  
už se dalo do práce,  
plní chladem hnízda ptáčků,  
končí letní legrace.**

**Námět na společné domácí vyrábění pro děti a rodiče.**

**Co budete potřebovat:** papír, lepidlo, pastelky, hlavní ingrediencí budou LISTY, spoustu fantazie.



**Práce můžete přinést do konce října – vystavíme si je.**

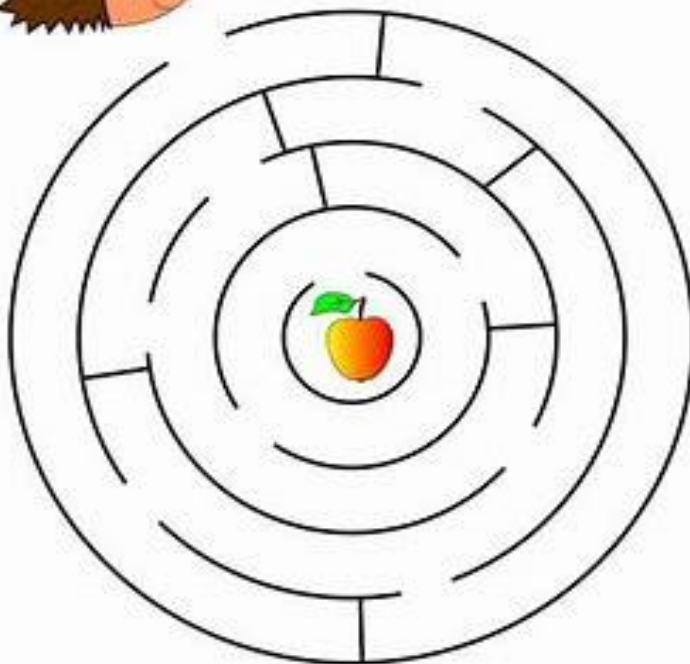


## Pomůžteš ježečkovi najít cestu k jablíčku?

 ŠKOLNÍ CVRČEK



Ahoj děti, Prosím, pomůžete ježečkovi najít cestu k jablíčku?  
Děkuji vám. BĚTA



[www.skolny-cvrcek.cz](http://www.skolny-cvrcek.cz)

Za redakci: p. Popelková, p. Jakubcová a p. Langerová