

Vitamínek

**2. MŠ
VELKÉ OPATOVICE**



**Ročník: XIII.
Školní rok: 2014/15
Číslo: 2.
Prosinec 2014**

Od začátku školního roku čas kvapem poskočil a máme tu poslední vydání časopisu Vitamínek v tomto kalendářním roce. V tomto měsíci nás všechny čeká klasický předvánoční shon v podobě úklidu a pečení cukroví. Vánoce jsou především svátky klidu a pohody, kterou si můžete vychutnat i s Vitamínkem ☺

Jménem celého kolektivu 2. MŠ bychom Vám všem chtěli popřát především klidné prožití vánočních svátků, dětem bohatého Ježíška a hodně zdraví a pohody v novém roce.



*Vaše MŠ
Za redakci: Eva Sťahelová,
Blanka Langerová*

Podzimáček

Rádi bychom se s Vámi podělily o naši radost z podzimáčků, kteří nám zdobí spodní terasu. Jsme velice rádi, že se do této činnosti zapojilo 27 dětí s rodinami . Vznikly velice originální a krásné výtvary. Koneckonců, to jste mohli posoudit sami 😊



TĚŠÍME SE NA NAŠE VÁNOČNÍ SETKÁNÍ:

V Á N O Č N Í Č E K

- s dětmi se moc těšíme na společné odpoledne
- zdobíme stromečky i svoje třídy
- pečeme vánoční cukroví...

Přinášíme osvědčený receptík na zdravé mlsání - ochutnáme všichni na Vánočníčku:

Vločkové hrudky- 150 g lněného semínka - umel, 150 g ovesných vloček, 100g rostlinného tuku, 100g medu, 80 g kand. ovoce vše smícháme, na plechu tvarujeme kopečky, ovoce rozdělíme na ovesné hromádky pečeme na 200 C 15 minut – jeden ks 32kcal
Ochutnávku připravila školní kuchyně, děkujeme .

Náš malý kalendář...

Kalendář na měsíc PROSINEC



- 1.12.2014 (pondělí): **Vánoční plavání**
- 2.12.2014 (úterý): Flétna
- 5.12.2014 (pátek): Vychází **Vitamínek**
- 5.12.2014 (pátek): Mikulášská nadílka **COOP**
Velké Opatovice
- 8.12.2014 (pondělí): **Zdobíme vánoční stromečky**
16.12.2014 (úterý) Vánočníček - Jablíčka 14.45
- 17.12.2014 (středa): **Vánočníček (Jahůdky, Borůvky, Oříšci) - tvořivé odpoledne v 14:45 hod.**
- 15.12.2014(pondělí) **Návštěva 1A a 1.B v MŠ**
- 16.12.2014 (úterý): **Vánočníček (Jablíčka) v 14:45 hod.**
- 11.12.2014 (čtvrtek): **Vybíráme úplatu (školné) za prosinec 2014**
- 12.12.2014 (pátek): **Vánoční muzikál, divadlo Špílberg, Brno 40,- Kč**
- 17.12.2014 (úterý): **Pod vánoční stromeček ... vystoupení dětí v Paprsku**

- 18.12.2014 (čtvrtek): **Vánoční koncert ZUŠ – koledování**
- 19.12.2014 (pátek): **Princezna Koloběžka - divadlo**
- 22.12.2014 – 4.1.2014: **MŠ uzavřena (vánoční prázdniny)**

Těšíme se na setkání v MŠ od pondělí 5.1.2015.



PÍŠEME JEŽÍŠKOVI:

Co bych si přál pod stromeček ? Z našich tříd.
Ježíšku, prosím přines mi :

- *plyšového koníka*
- *mercedes*
- *prasátko v pruhovaném pyžamku*
- *policejní Lego*
- *přines mi stan*
- *koníčky ve stáji*
- *kombajn na kukuřici*
- *elektrický zubní kartáček... DĚKUJEME!*



Vánoční zvyky a tradice

Pouštění lodiček



Tento zvyk upoutá každé dítě. Jedná se o pouštění lodiček z ořechových skořápek. Vlašské ořechy se rozpůlí a do vyprázdněných polovin skořápek se připevní malá svíčka – pomocí nakapaného vosku. Ořechovou lodičku se zapálenou svíčkou vypustíme do větší nádoby s vodou. Její plavba předznamenává životní dráhu toho, kdo ji vyslal. Pokud lodička dlouho svítí, čeká majitele dlouhý a šťastný život. Pokud se lodička drží při břehu, zůstane dotyčný doma, pokud se ale vydá na volnou vodu, dotyčného čeká cestování.

Zlaté prasátko



Říká se, že kdo se vydrží celý Štědrý den postit, tak se mu pak večer zjeví zlaté prasátko, které mu zaručí hojnost a dobrou úrodu na celý příští rok.

Rozkrojené jablíčko



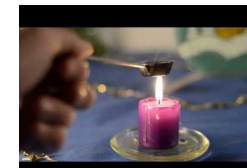
Po štědrovečerní večeři si může každý rozkrojit jablíčko. Krájí se napříč – kolmo na stopku. Kdo ve svém jablíčku najde pěticípou hvězdičku ze zdravých jadérek, může se radovat. V příštím roce ho čeká zdraví a štěstí. Ovšem pokud jsou jadérka uspořádána do tvaru křížku, hrozí nejhorší. Můžeme ale osudu pomoci výběrem zdravého a velkého jablka ☺

Házení střevíce



Na Štědrý den se svobodné dívky mohou svého osudu zeptat, zda je v příštím roce čeká svatba. Dívka hází střevícem přes hlavu. Pokud dopadne střevíc patou ke dveřím, zůstane dívka nadále doma. Pokud zamíří bota špičkou ze dveří ven, čekají dotyčnou vdavky a odchod od rodičů.

Lití olova



Jedná se o staročeský zvyk, který je náročnější na přípravu, ale významově je bohatší. Nad plamenem se roztaví kousek olova, který potom vylijeme do nádoby s vodou. Podle tvaru, do kterého olovo ve vodě ztuhne, přítomní usuzují, co dotyčného čeká. Výsledný tvar olova můžeme také číst jako odpověď, na předem položenou otázku.

Jmelí



Jmelí je vánoční rostlina, která se nejčastěji připevňuje na lustr nebo na dveře. Darované jmelí nosí štěstí. Říká se, že „Kdo se pod jmelím políbí, druhému se zalíbí“ a jejich láska bude jako to jmelí stále zelená.

Nezapomínejte na Vaše zoubky



Vánoce jsou svátky klidu a pohody. Je to ovšem také období, kdy si pochutnáváme na nejrůznějších dobrotách. Proto nezapomeňte na řádné čištění zoubků Vašich dětí.

Pár dobře míněných rad:

1. Dětské zubní kartáčky



Nezapomínejte, že s čištěním je vhodné začít již v momentě, kdy se začnou prořezávat první mléčné zoubky. Ve období prořezávání je vhodné používat speciální silikonový kartáček, který se nasadí na prst a následně se s ním jemně masíruje podrážděná dětská dásně. Jakmile zoubky vyrostou, můžete již zvolit klasický nebo elektrický zubní kartáček s jemnými štětiniemi. Oral-B nabízí kartáček dětský již od 4 měsíců.

2. Dítě by mělo používat pastu, až když umí vyplivovat



Pasta v prvních letech života není příliš důležitá, protože dítě pastu většinou polyká a tím si může uškodit. Ovšem existují i přírodní pasty bez fluoru a syntetických látek. Bez pasty si dítě čistí zuby tak dlouho, dokud není schopno samo vyplivovat. To nastává ve školkovém období. V tomto věku je stále nutná pomoc rodičů.

3. Dětem je nutné zoubky dočišťovat

Dobré je dítěti čištění zubů předvést – nejlépe se učí nápodobou. Když si dítě vydrží čistit zuby 2-3 min. a zubař nenajde žádný kaz, pravděpodobně už to dítě zvládá dobře. Doporučuje se dětem dočišťovat zoubky až do 12 let věku dítěte, když už má téměř kompletní stálý chrup.

4. Elektrický kartáček

Elektrickým kartáčkem si děti vyčistí zuby stejně dobře, jako obyčejným kartáčkem, nebo dokonce ještě lépe. Čištění zoubků by mělo probíhat opět za dozoru rodičů. Elektrický kartáček je doporučován zhruba od 6. roku věku dítěte.



5. Mezizubní prostory

U šestiletých dětí je dobré začít s používáním dentální nitě. Čistí se tím mezizubní prostory, které jsou zodpovědné za vznik kazů. Mezizubní kartáčky by děti měly používat až od 12 let – kdy už mají stálý chrup.



6. Návštěva zubaře

Časná návštěva zubaře je dobrá pro navazování kontaktu mezi dítětem a zubařem. Je dobré s pravidelnými návštěvami začít od 1 roku – takové dítě se nebojí a snáze si zvykne. Pokud dítě navštíví zubaře později (ve 3 letech), celý proces už je komplikovanější, dítě cítí nedůvěru a bojí se.

Bavíme se s Vitamínkem



HÁDEJ, HÁDEJ ...

Celého tě obleču
bíle jako do krupice,
a když přijdeš do světnice,
honem z tebe uteču.

Ententýky dva uhlíky,
velká mrkev jako nos.

*Správné odpovědi s obrázkem vhod'te do
15.12. do boxu na okně spodní terasy
u hlavního vchodu.*



Vánoční stromeček

Tak jako každý rok, tak i letos máme v naší školce svůj společný vánoční stromeček. Děti mají možnost si stromeček nastrojít – mohou si přinést vlastní ozdobu. Jistě nás potěší hned u vchodu do MŠ, tako jako v loňském roce.

Pf 2015 přeje Vaše MŠ.