

Vitamínek

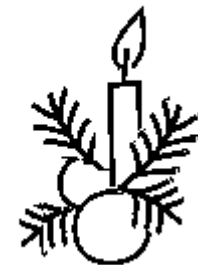


2. MŠ Velké Opatovice



Poznáš, čím se spodní obrázek liší od horního? Zkus najít 5 rozdílů.

Ročník: VIII.
Školní rok: 2008/09
Číslo: 2.
Listopad 2008



Dobrý den. Opět je tu nové číslo vašeho oblíbeného školního časopisu pro děti i rodiče. V předvánočním čase vám přinášíme nejnovější informace z MŠ, inspiraci k Vánocům, recept na zdravé mlsání a spoustu dalšího. Tak už se posaďte, pusťte si vánoční koledy a alespoň na chvíli se v tom předvánočním shonu zastavte třeba s kávou, sušenkou a trochou Vitamínku.

Co nás čeká v následujících měsících

Prosinec

- 4. 12. 2008 - **mikulášská nadílka v COOPU**
- 5. 12. 08 - **mikulášská nadílka v MŠ**

Představte si! Do naší školky letos, stejně jako každý rok, zavítá opravdový Mikuláš, čert a anděl, ale pozor! Mikuláš bude letos obzvlášť důsledný - přinese si sebou prý i Mikulášskou knihu, ve které je psáno, kdo byl po celý rok hodný a komu se hrát podle pravidel příliš nedařilo - tak se děti pořádně připravte! Básničku se pro jistotu naučte celou, nebo si raději připravte dvě, protože ani ty nejzlobivější děti, které umí básničku, čert odnést do pekla zkrátka nemůže!!!



Je sice ohlášen čert z těch nejhlubších pekel, strašný a děsivý, ale i ten musí poslouchat Mikuláše. Navíc



Nachystáme si plech, který vyložíme alobalem a čajovou lžičkou klademe malé hromádky na plech. Necháváme mezi nimi asi 2 cm mezeru.

Pečeme v předem předehřáté troubě na 150 stupňů asi 20 minut. Po upečení jsou keksy hotové, ale můžeme je ještě ponořit do čokolády.

Po vystydnutí je můžete podávat třeba i koledníkům na Mikuláše.

Přejeme dobrou chuť !

Vánočně - novoroční přání

*Krásné vánoční svátky, plné rodinného štěstí
a do nového roku spoustu splněných přání,
lásky a porozumění*

Vám přeje

Vaše zdravá MŠ.



Recept pro zdravé mlsání

Tentokrát si představíme recept na ***Pusíkovy keksy***. Dobrota se sice vytváří z ovesných vloček, které možná v mnohých nevyvolávají představu něčeho chutného, ale nebojte se, součástí jsou i jiné ingredience, které zajistí, že keksy budou nejen zdravé, ale i chutné. Nechte se překvapit.

Ingredience

150g másla

250g ovesných vloček

250g sušených datlí

2 vejce

100g cukru,

½ lžičky prášku do pečiva

1 Vanilkový cukr

Postup

Rozehrějeme máslo a smícháme je s ovesnými vločkami a na malé kousky nakrájenými datlemi. Přidáme rozmíchaná vejčka s cukrem, vanilkovým cukrem a práškem do pečiva. Vše dobře promícháme a základní hmota je připravena.

přiletí anděl z Nebeské Vesnice Modrých Obláčků a odtud prý přilétají ti nejhodnější andílkové.

➤ *od 8. 12. 08 - **zdobíme vánoční stromečky***

➤ *16 - 17. 12. 08 - **vánoční besídka, 2 rodičovská schůzka***

➤ *18. 12. 08 - **vánoční koncert ZUŠ** - adventní dopoledne*

➤ *17. 12. 08 - **Veselá středa***

➤ *9. 12. 08 - **vánoční vystoupení v DPS , ÚSP***

➤ ***divadlo Zvířátka a loupežníci** - soubor učitelek MŠ*

➤ *15. 12. 2008 - **setkání dětí 1. tříd ZŠ a MŠ** – vystoupení pro děti ZŠ*

➤ *10. 12. 08 - **Adventní odpoledne** – vystoupení dětí MŠ v kině - soubor básní a písní, pod názvem - **Sněhuláček a vrána***

Leden

➤ **Den otevřené třídy** – návštěva ZŠ

➤ **cvičení s gymnastickými míči**

➤ *27. 1. 2009 - **beseda s rodiči ke školní zralosti***

➤ *21. 1. 09 - **Veselá středa***

➤ **zápis do ZŠ**

➤ **zahájení edukativně stimulačních skupin** - pro předškoláky, příprava pro vstup do ZŠ

➤ **výstava Karla Otáhal**

➤ **Pyramidáček**

Únor

- 20. 2. 09 - **Masopustní karneval**
- **divadelní představení** Zajícova chaloupka - souboru učitelek MŠ
- **Den otců**
- 18. 2. 2009 - **Veselá středa**
- **3. číslo Vitamínku**
- 11. 2. 08 - **ZUŠ v MŠ**

Adventní vystoupení

Děti z jablíčkové a oříškové třídy si připravují soubor básní a písní pod názvem Sněhuláček a vrána, aby nám i našim spoluobčanům zpříjemnily čas adventu.

Info úplata

V prosinci se bude vybírat úplata za listopad i prosinec. Za měsíc leden vybíráme až v únoru.

Logopedie

Pokračuje dál, děkujeme p. Mgr. Markétě Dufkové za péči, přejeme jí klidnou *mateřskou dovolenou*. *Na práci navazuje* Mgr. Stanislava Bednaříková – nyní ve třídě u Jahůdek.

Cvičení s tímto míčem snižuje napětí organismu, posiluje břišní a zádové svaly a aktivuje klouby. Cena se pohybuje kolem 230 Kč.

❖ **Knížky, nebo sešity pro předškoláky.** Na trhu jich je spousta - např.

- *Máš Filipa?* Veselé hádanky a úkoly pro děti od 5 let - 59 Kč.

- *Už se těším do školy* - pracovní sešit pro předškoláky - 49 Kč.



❖ **Hry na rozvoj analýzy a syntézy** (schopnosti skládat části v celek a rozkládat celek na části) potřebné pro nácvik čtení, psaní.

- **Mozaiky, tangramy** - základním tvarem je kruh, nebo čtverec rozdělený na několik dílků.

Z těch se pak sestavují nejrůznější tvary

- 265 Kč (internet)

- různé **stavebnice** - např. Lego,

- **puzzle** - zajímavým nápadem může být i puzzle s obrázkem vaší rodiny - v čase vánočních svátků pak můžete skládat všichni společně



❖ **Stolní hry** - www.svet-her.cz

❖ **Něco pro zdravý pohyb** - koloběžky, kola, míče na hřiště, na koupaliště . . .

Hádanky

*Dám Ti lehkou hádanku,
poslechni si říkanku:*

*Černý kámen
dává plamen,*

*dává teplo,
jasné světlo,
žene vlaky,
lodě taky.*



*Copak je to?
..... je to.*

*Je jek z vaty, však ho znáte,
oči z uhlí z mrkve nos.
Jenom jedno nepoznáte,
zda je obut nebo bos.*



*Přišel k nám host, spravil nám most,
bez sekery bez dláta, a je přece pevný dost.*

Typy na vánoční dárky

Gymnastické míč - umožňuje provádět mnohostrannou činnost k upevnění Vašeho zdraví i k Vaší relaxaci.



*Přišel k nám bílý kůň,
zalehl nám celý dvůr.*

*Toto zebe,
je to z nebe,
je to.....,
páli nás,
nebojte se,
nesní nás.*



Den otců

Dlouho si přejeme sejít se odpoledne také s tatínky, a udělat setkání pro ně. Maminkám přejeme každý rok a na tatínky bychom neradi zapomínali. Věříme, že se nám společné odpoledne vydaří, že budeme mít ve třídách spokojené děti s jejich tatínky a dobrou zábavu.

Desatero proti chřipce:

1. Myjte si ruce, myjte si je často, nejlépe 2x.
2. Každý den snězte kelímek jogurtu.
3. Hýbejte se.
4. Kašlete a kýchejte do kapesníku.
5. Během chřipek častěji měňte ručníky za 3 - 4 dny.
6. Často a krátce větrejte.
7. Jedenkrát za 3 měsíce vyměňte kartáček na zuby.
8. Jezte česnek.
9. Nenaléhejte na lékaře, aby předepsal antibiotika.
10. Jednou denně si zavřete oči a chvíli odpočívejte.

My se také přimlouváme – zkontrolujte dětem v MŠ kartáčky, v případě potřeby je vyměňte. Děkujeme!

Vazba mezi rodičem a dítětem

Od počátku hraje důležitou roli v utváření vztahu mezi rodičem a dítětem verbální a zejména nonverbální komunikace.

Verbální komunikace má důležitý význam zejména v **rozvoji řeči a poznávání světa**. Proto je důležité na dítě neustále laskavě promlouvat, reagovat na jeho žvatlání (aby si uvědomilo, že komunikovat má smysl), poskytovat dítěti dostatek řečových podnětů. To, že rodič neustále komentuje děj a u jisté činnosti užívá stále stejná slova, postupně učí dítě slovům porozumět. Ještě před tím, než dítě slovům opravdu porozumí, chápe obsah sdělení na základě nonverbálních signálů - z gest výrazů obličeje, melodie a tónu hlasu, postoje těla atd. Poznává tedy, zda se rodič hněvá, je veselý či vzteklý.

Nonverbální komunikace převládá u dětí zejména do 1. roku, ve kterém se obvykle objevují první slůvka, ale i po 1. roce se dítě opírá zejména o nonverbální signály. Neverbální komunikace tedy pomáhá dítěti při **dorozumívání a utváření sociálních vztahů**.

Jeden z prostředků nonverbální komunikace, je v oblasti utváření vazby mezi rodičem (pečující osobou) a dítětem velice důležitý. Je to dotyk, o jehož významu hovoří Doherty - Sneddon G. v publikaci **Nonverbální komunikace** z roku 2005. Dotyk má důležitý význam zejména po narození a po celé dětství. Proto se např. u dětí, které jsou po narození umístěny do kojeneckých ústavů, nebo jsou v rodině zanedbávané zejména po stránce citové, objevuje **psychická deprivace**.

Nejsou zde totiž **uspokojeny** základní psychické **potřeby dítěte, zejména potřeba intenzivního vřelého vztahu, lásky a jistoty**.

Psychická deprivace se potom projevuje zpomalením a snížením úrovně tělesného zrání (např: dítě později chodí, leze, sedí - důvodem však nemusí být vždy jen psych. deprivace) sociálního zrání, ale i intelektového (rozumového) vývoje. Nejvýrazněji se projevuje opoždění v řeči a sociálním chováním. Nedostatečně rozvinuté sociální chování se pak může projevovat:

- soc. hyperaktivitou, kdy dítě navazuje soc. vztahy velmi snadno, ty jsou však pouze povrchní;
- soc. pasivitou - nenavazuje vůbec žádné vztahy, je zcela bez zájmu o druhé;
- provokací - děti provokují dospělé agresivními projevy, aby získaly jejich pozornost. Pokud je však dítě nejpozději do 11 let umístěno do láskyplné rodiny, jsou důsledky soc. deprivace částečně, nebo úplně odstranitelné - tedy dítě může dosáhnout, jak v řeči, tak v sociální oblasti, úrovně svých vrstevníků.

Dotyk má mimo jiné také léčebné účinky - stimuluje tlakové receptory, jež mají zvláštní vliv na nervovou soustavu a uklidňují rozrušení. Postupně tak dochází k uvolnění a poklesu stresových hormonů. Proto je tak důležité pohlazení, a to nejen, když je tělo nemocné.

Příště pokračování - vazba mezi rodičem a dítětem - odloučení od rodičů.